



Сегодня в нашем детском саду прошла настоящая лыжная гонка. Мы присоединились к большому спортивному празднику – «Лыжне России – 2026», в которой ребята решили показать, какие они дружные, сильные и спортивные!

С самого утра на участке было шумно и весело. Ребята пришли в удобных костюмах, шапках, и конечно, с лыжами. И все с нетерпением ждали старта!

Началось всё с Гимна России, ребята стояли ровно, никто не шумел. Было очень торжественно. Каждый почувствовал, что участвует в важном событии всей страны. А потом началась весёлая разминка. Вместе с инструктором по физической культуре дети прыгали, приседали, махали руками. Нужно было, как следует разогреться, ведь впереди — настоящая лыжня!

И вот — долгожданный старт! Каждая группа встала на лыжи и отправилась покорять свою дистанцию. Кто-то ехал впервые и делал первые шаги аккуратно, держась за палки. Кто-то уже уверенно скользил и обгонял друзей. Ребята помладше старались изо всех сил, ребята постарше показывали настоящую лыжную технику. А воспитатели поддерживали всех громкими аплодисментами.

На финише никто не ушёл без награды, каждый участник получил заряд бодрости, хорошее настроение и веру в свои силы.

Такие соревнования учат главному: спорт — это здорово, весело и по-настоящему объединяет.

Встречаемся на лыжне через год!

Инструктор по физической культуре: Нежинская Анастасия Леонидовна

Больше фотографий в альбоме: [https://vk.com/album-209688082\\_309979315](https://vk.com/album-209688082_309979315)

