



18 сентября в нашем детском саду состоялся легкоатлетический забег, приуроченный к Всероссийскому дню бега "Кросс Нации".

"Кросс Нации" - это не просто спортивное соревнование, это настоящий праздник спорта, дружбы и здорового образа жизни. А когда речь идет о дошколятах, это еще и прекрасная возможность для развития физической силы, знакомство с миром спорта. Юные спортсмены с энтузиазмом принимали участие в забеге, поддерживая друг друга и демонстрируя не только скорость, но и командный дух. Забег стал отличной возможностью не только проявить спортивные качества, но и создать дружескую атмосферу среди воспитанников.

Проведение "Кросса Нации" в детском саду - это замечательная традиция, которая может стать одним из любимых мероприятий для наших воспитанников. Это инвестиция в их здоровье, развитие и формирование позитивного отношения к физической культуре на всю жизнь!

Больше фотографий здесь: [https://vk.com/album-209688082\\_308478064](https://vk.com/album-209688082_308478064)





