

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ.

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛИ

Энтеновирусная инфекция - это инфекционное заболевание, вызываемое вирусами, относящимися к роду энтеновирусов или кишечных вирусов. Энтеновирусная инфекция может протекать в разных формах.

ОБЩИЕ ДЛЯ ВСЕХ ФОРМ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ СИМПТОМЫ:



Плохое самочувствие, вялость, слабость, сонливость, головная боль, головокружение, беспокойство



Отказ от еды и питья



Сыпь



Боль в горле

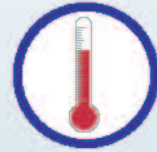
Воспаление верхних дыхательных путей



Боли в животе, тошнота, иногда рвота



Повышение температуры тела (волнообразное повышение температуры, повторяющееся каждые 2-3 дня)



КАКОВЫ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ЭНТЕРОВИРУСОВ?

Источник инфекции – больной человек или вирусоноситель.

Механизм передачи – воздушно-капельный или фекально-оральный. Чаще болеют дети. Характерна летне-осенняя сезонность.

Входные ворота инфекции – слизистые оболочки верхних дыхательных путей или пищеварительного тракта.

Основной путь передачи энтеновирусной инфекции – водный, также возможно заражение через продукты питания, воздушно-капельным путем и при контакте с больным человеком. Следует знать, что энтеновирусы хорошо сохраняются во внешней среде.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ТАКИЕ ЖЕ, КАК ПРИ ЛЮБОЙ ДРУГОЙ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ



Мойте руки перед приготовлением пищи, перед едой, после туалета



Тщательно мойте фрукты и овощи



Не покупайте продукты в местах несанкционированной торговли



Купайтесь только в отведенных для этой цели местах; не заглатывайте воду при купании



Употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду



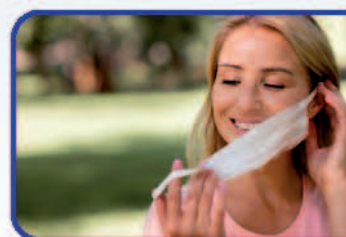
Чаще проветривайте помещение



Не контактируйте с лицами, имеющими признаки заболевания



При возникновении эпидемиологического неблагополучия ограничьте контакты, сократите время пребывания в местах массового скопления людей



Соблюдайте «респираторный этикет» при кашле и чихании: прикрывайте нос и рот платком

Ни в коем случае не допускайте посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания

НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ!



