



ОКИ - это обширная группа заболеваний, в которую входят: дизентерия, брюшной тиф, паратифы (А,Б), холера, сальмонеллезы, норо-и ротавирусные инфекции и другие. Источник инфекции - больной человек или внешне здоровый - носитель возбудителей ОКИ. Наиболее опасны для окружающих больные легкими, стертыми и бессимптомными формами.

Восприимчивость к ОКИ высокая, болеют взрослые и дети, наиболее часто дети- в возрасте от 1 года до 7 лет. На долю детей приходится около 60-65 % всех регистрируемых случаев.

Основной механизм передачи - фекально-оральный, реализующийся пищевым, водным и контактно-бытовым путями.

Факторами передачи могут являться пища, вода, предметы обихода, игрушки, в передаче некоторых инфекций имеют значение насекомые (мухи, тараканы).

Заражению ОКИ также способствуют антисанитарные условия жизни, несоблюдение правил личной гигиены, употребление продуктов питания, хранившихся или готовившихся с нарушением санитарных правил.

От момента попадания возбудителя в организм до появления симптомов заболевания может пройти от нескольких часов до 7 дней.

Иммунитет после перенесенной инфекции нестойкий, продолжительностью от 3-4 месяцев до 1 года, в связи с чем высока возможность повторных заболеваний.

В случае, если в классе (группе) дети заболевают ОКИ, то остальные дети являются контактными лицами, которые подвержены риску заражения заболеванием в очаге.

Родителям в семьях, где есть заболевшие ОКИ, необходимо организовать следующий режим:

- по возможности изолировать больного от других членов семьи
- выделить отдельную посуду для больного
- чаще проводить дезинфекцию поверхностей и мест общего пользования, проветривать помещения
- соблюдать правила личной гигиены (мыть руки после туалета, перед приемом пищи)
- мыть руки после контакта с выделениями больного и потенциально загрязненными вещами и предметами.

Родитель, обрати внимание!

Контактным лицам из очагов заболеваний не следует участвовать в массовых

мероприятиях и посещать организованные детские коллективы

С целью выявления лиц с наличием клинической симптоматики необходимо проводить наблюдение за состоянием здоровья контактных лиц (детьми и взрослыми в семье, коллективе) на наличие болей в животе, вздутия, неприятных ощущений, тошноты, рвоты, жидкого стула и др.

В случае появления первых симптомов, не заниматься самолечением, обращаться за медицинской помощью

После перенесенного заболевания дети могут посещать образовательные организации только при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ! ОТ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Чтобы уберечь ребенка от острых кишечных инфекций и пищевых отравлений приучайте детей и не забывайте сами соблюдать простые правила личной гигиены и безопасности:

- тщательно мойте руки перед едой, приготовлением пищи и после посещения туалета
- употребляйте только кипяченую или бутилированную воду
- тщательно промывайте овощи, фрукты и ягоды
- предохраняйте продукты от загрязнения
- готовьте пищу перед употреблением.

ЗНАЙТЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- повышение температуры, слабость, снижение аппетита
- понос, рвота, вздутие живота
- боли в животе
- беспокойство, жажда



Помните! При появлении признаков заболевания у ребенка немедленно обращайтесь к врачу. Не занимайтесь самолечением. Соблюдение этих простых правил сохранит здоровье Вашему ребенку.

Знакомьтесь! Острая кишечная инфекция это ОКИ

Если в гости пришли ОКИ:

- Голова, живот болит,
- Поднялась температура,
- Рвота, аппетит пропал,
- Слабость, вялость и диарея...

Возможно ТыИ:

- Фрукты овощи не мыл/кушал грязными руками,
- В жару купался и нырял, воду в озере глотал,
- В магазине, на витрине взял просроченный продукт,
- Вчера вечером в квартиру с ОКИ заскочил твой друг...

БЫСТРО К ДОКТОРУ БЕГИ !

- Не пытайся сам лечиться!
- Животик грелкою не грей!
- Не пей таблетки от диареи!
- Водички больше чистой пей!

Только врач, анализ сделал,
Сможет до конца понять,
Что за ОКИ в организме
Твоем начали гулять!

Главное ПРОФИЛАКТИКА :

Руки с мылом мой почаще,
Кипяти вкрутую воду,
Фрукты, овощи в проточной, чистой-чистой мой воде.
Все продукты - в холодильник!
Сроки годности проверь!
Будь здоровым и счастливым,
Долго-долго, много лет!

брюшной тиф, паратиф А и В

дизентерия

холера

эшерихиоз (кишечная коли-инфекция)

сальмонеллез

пищевые токсикоинфекции, пищевые отравления

ботулизм

вирусный гастроэнтерит (вирусная диарея)

амебиаз

Иерсиниоз

ПРОФИЛАКТИКА КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ



ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ
НА СРОК ГОДНОСТИ
ПРОДУКТОВ



СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА
ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ.
МОЙТЕ РУКИ



МОЙТЕ ФРУКТЫ И ОВОЩИ.
НЕ ПОКУПАЙТЕ АРБУЗЫ И
ДЫНИ В РАЗРЕЗАННОМ
ВИДЕ



ПЕЙТЕ ТОЛЬКО КИПЯЧЕНУЮ
ИЛИ БУТИЛИРОВАННУЮ
ВОДУ



ПРИБРЕТАЙТЕ
ПРОДУКТЫ ТОЛЬКО
В РАЗРЕШЕННЫХ
ДЛЯ ТОРГОВЛИ МЕСТАХ



КУПАЙТЕСЬ НА
ОФИЦИАЛЬНЫХ ПЛЯЖАХ



МОЛОДЫЕ МАМЫ! КОРМИТЕ
ДЕТЕЙ В СООТВЕТСТВИИ
С ВОЗРАСТОМ!



ОТКАЖИТЕСЬ ОТ
КОНДИТЕРСКИХ
ИЗДЕЛИЙ С КРЕМОМ,
А ТАКЖЕ ОТ САЛАТОВ

**ПРИ ПЕРВЫХ
ПРИЗНАКАХ
КИШЕЧНОГО РАССТРОЙСТВА,
ОСОБЕННО У РЕБЕНКА,
ВАЖНО ОБРАТИТЬСЯ К
ВРАЧУ, ТАК КАК
НЕСВОВРЕМЕННОЕ И
НЕПРАВИЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К
СЕРЬЕЗНЫМ ОСЛОЖНЕНИЯМ.
САМОЛЕЧЕНИЕ НЕДОПУСТИМО
И НЕБЕЗОПАСНО!**

