



С 11 по 17 августа проводится неделя профилактики сердечнососудистых заболеваний. Неделя приурочена к Международному дню здорового сердца, который отмечается 11 августа. Он призван напомнить нам о важности заботы о здоровье сердечнососудистой системы, которая играет ключевую роль в общем состоянии организма и жизнедеятельности человека.

Во второй младшей группе прошло тематическое мероприятие, посвященное Всемирному дню здорового сердца. С детьми проводилась беседа о том, что нужно делать, чтобы наше сердце было здоровым; дети узнали, что наше сердце имеет размер нашего кулака; ладошками почувствовали стук сердца. Также дети играли в подвижные игры; играли в дидактическую игру «Накорми малыша», выбирая полезные продукты питания. В конце занятия дети слепили яблоки для куклы Кати.

После занятия медицинский работник наглядно показала, как и с помощью чего врач слушает сердцебиение. Дети с удовольствием начали слушать сердцебиение друг друга с помощью игрушечного фонендоскопа.

Для родителей также подготовлены памятки для ознакомления с симптомами и профилактикой сердечнососудистых заболеваний.

Воспитатель: Плотникова Дарья Максимовна



