

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСНОМ МАССИВЕ

**ОТПРАВЛЯЯСЬ В ЛЕС:**

- ОДЕВАЙТЕСЬ ЯРКО, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗАМЕТНЕЕ;**
- СООБЩИТЕ РОДСТВЕННИКАМ (СОСЕДЯМ, ДРУЗЬЯМ) В КАКОЙ РАЙОН СОБИРАЕТЕСЬ И КОГДА ВЕРНЁТЕСЬ;**
- ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ОРИЕНТИРЫ ПОБЛИЗОСТИ: РЕКА, ДОРОГА, ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНАЯ СТАНЦИЯ.**

**ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ:**

- \* не поддавайтесь панике;
- \* ищите тропинку, просеку или линию электропередач;
- \* если нашли ориентир - идите прямо на него;
- \* не переходите водоём, особенно болото, идите вдоль или от него.

**ЕСЛИ ПРИДЁТСЯ ЗАНОЧЕВАТЬ В ЛЕСУ:**

- \* разожгите костёр на высоком месте, вблизи большого дерева;
- \* ложитесь лицом к костру;
- \* постарайтесь не спать - возможно, вас уже ищут.

**ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ:**

- СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН;**
- СВИСТОК (С ЕГО ПОМОЩЬЮ МОЖНО ПОДАТЬ СИГНАЛ, ЕСЛИ ГОЛОС ОХРИП);**
- НЕОБХОДИМЫЕ ЛЕКАРСТВА, В ТОМ ЧИСЛЕ БИНТ И ЙОД;**
- ТЁПЛЫЕ ВЕЩИ И ДОЖДЕВИК;**
- СПИЧКИ В ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОЙ УПАКОВКЕ;**
- НЕБОЛЬШОЙ ЗАПАС ДЕНЕГ.**

**СОВЕТ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ:**  
если стало известно, что человек из леса не вышел, немедленно обращайтесь в полицию!

### Памятка безопасности

## Как не заблудиться в лесу?

**Готовимся к походу**

- Собираясь на охоту, прогулку или помол, предупредите родных о том, куда вы идёте и когда планируете вернуться
- Перед походом ознакомьтесь с прогнозом погоды - если он неблагоприятен, стоит отложить затею
- Если у вас есть какое-либо хроническое заболевание, обязательно возьмите лекарства
- Одевайтесь ярко - в камуфляже вас могут не найти. Желательно надеть что-нибудь оранжевого, красного, желтого или белого цвета; одежду лучше обильно светоотражающими элементами

**Что взять с собой?**

Телефон, компас, часы, свисток, свисток, нож, бумага

**Определите направление обратного пути по солнцу**

Солнце движется к западу. Если при входе в лес солнце оказалось лико, то при выходе оно должно быть со стороны спины, а ваша тень должна выдать немного вправо от направления пути

**Придувайтесь к звукам**

- соборный лес (2-3 км)
- трактор (3-4 км)
- поезд (10 км)

**Подайте знак SOS**

На открытом месте соорудите из словых сушек кресты или другие заметные знаки

**Ориентируйтесь по воде**

Если вы переходите лесной ручеек, обратите внимание на течение воды. На обратном пути течение должно быть противоположным тому, которое вы заметили, когда входили в этот лес. Также можно двигаться вглубь течения воды

**Если вы слышите, что вас зовут, постучите палкой по дереву - этот звук распространяется гораздо дальше, чем крик**

Служба спасения 112 (для 01)

Держитесь троп и дорожек, двигайтесь вдоль просек и линий ЛЭП

## СОБИРАЯСЬ В ЛЕС:

**Возьмите с собой:**

Заряженный мобильный телефон	Компас, или навигатор
Спички, или зажигалку	Свисток
Питьевую воду	Сообщите родственникам или соседям, куда именно вы идёте и когда планируете вернуться
Немного еды	Наденьте что-нибудь яркое
Лекарства, которые принимаете	Заранее изучите местность и прогноз погоды

**ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ: 112**  
не откладывая звоните в службу спасения по телефону

ОПАСНЫЕ РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ

ВОЛЧЬЕ ЛЫКО	БОРЩЕВИК	ВОРОНИЙ ГЛАЗ	БЛЕДНАЯ ПОГАНКА	ЛОЖНЫЕ ОПЯТА	СВИНУШКА
Невысокое деревце, растущее во влажных участках леса. Ветви растения в нижней части голые, обильные красные ягоды прилегают к ветви надлобные ягода облепихи. Растение смотрится очень декоративно, но трогать его ни в коем случае не следует: все части волчьего лыка ядовиты.	Гигант среди зонтичных, макотый выглядит довольно зловеще, но лучше не фотографироваться рядом с ним. Содержит фуранкумарины, которые под действием солнечного света вызывают болезненные ожоги. Поэтому если сок борщевика попадет вам на руку, вымойте ее и берегите от солнечных лучей.	Маленькое и очень ядовитое растение: тонкий стебель, четыре заостренных листа, и всего одна черная-синяя ягода на вершине. Ягода формой и цветом похожа на чернику, но смертельно опасно: способна вызвать паралич сердечной мышцы.	Гриб очень похож на шампиньоны, сырочки или волнушки. Шляпка бледная, зеленоватого либо сероватого цвета. Она может быть чуть волнистой либо ровной. Диаметр шляпки достигает 10 см. Ножка гриба сверху имеет белую «шапку», а ближе к земле утолщение. Чтобы умереть, достаточно съесть всего четвертинку шляпки.	Группа грибов, в которую входят сыроежки, условно съедобны, токсичны и очень ядовиты. Внешне все они похожи на обычные опята – небольшие по размеру, растут на пнях и старых колодах, имеют срединно-длинные ножки и колокольчатые или полукольчатые шляпки. «Плюсом» опята имеют серо-желтый, бледно-желтый, кирпично-красный цвет.	У гриба тонкая короткая ножка, мясистая крупная шляпка, которая может быть слабо выпуклой или плоской. Ее цвет меняется от оливково-бурого до ржаво-бурого. Мякоть в местах повреждения (надламывание) быстро темнеет. В ней можно часто увидеть червяков и насекомых.

Собираемся в лес с детьми

Что надеть?

- Яркая верхняя одежда.
- Непромокаемая обувь.
- Тёплые вещи.



Что должен взять с собой ребёнок:

- бутылка воды;
- шоколад;
- полностью заряженный телефон;
- свисток.



Взрослый в дополнение к перечисленному берёт с собой спички или зажигалку, мусорный пакет и нож