



С 30 июня по 6 июля 2025 министерство здравоохранения РФ объявило недель, направленную на снижение смертности от внешних причин.

- Смертность от внешних причин вызывает особую озабоченность общества, поскольку в большинстве случаев эти причины устранимы и, кроме того, в среднем, отличаются относительно низким возрастом смерти.

- В этом классе причин смерти выделяется несколько групп внешних причин смерти. В частности, Росстат публикует показатели смертности от следующих групп внешних причин:

1. От случайных отравлений алкоголем;
2. От всех видов транспортных несчастных случаев, в том числе от дорожно-транспортных происшествий;
3. От самоубийств;
4. От убийств;
5. От повреждений с неопределенными намерениями;
6. От случайных падений;
7. От случайных утоплений;
8. От случайных несчастных случаев, вызванных воздействием дыма, огня и пламени.

- Алкоголь – это яд, который действует на все системы организма. Помимо того, что он в итоге убивает человека, потребляющего алкоголь, он также ставит под угрозу безопасность окружающих. Так, алкоголь вызывает и нарушение координации движения, и нарушение контроля за поведением. Итог: несчастные случаи самого различного характера, при которых получают травмы и гибнут люди, не употреблявшие алкоголь, а также рост преступлений различной степени тяжести.


- Необходимо обратить внимание на темы безопасного поведения на воде, при разведении открытого огня и при занятии активными видами спорта.

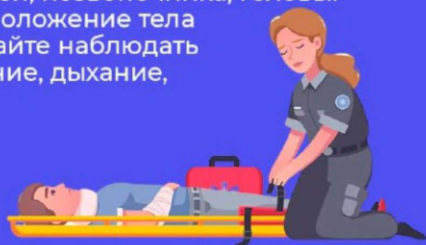
- Необходимо донести до родителей важность профилактики детского травматизма и несчастных случаев.

Детский травматизм: Создавайте безопасную среду дома (окна, розетки, бытовая химия), контролируйте активность.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАНЕНИЯХ И ТРАВМАХ

1. Осмотритесь на предмет опасности для себя и пострадавшего.
2. Определите в сознании ли пострадавший и дышит ли он, освободите дыхательные пути при необходимости.
3. Вызовите скорую медицинскую помощь.
4. При кровотечении: используйте любые подручные средства, чтобы сделать давящую повязку, или наложите жгут. Также кровотечение можно остановить прямым давлением на рану.
5. При травмах конечностей, позвоночника, головы: старайтесь не нарушать положение тела пострадавшего, продолжайте наблюдать за его состоянием (сознание, дыхание, сердцебиение).

 **Служба
здоровья**



Во время отдыха у водоёма соблюдайте правила безопасности

БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!



Нырять только в проверенных местах



На пляже плавайте в зоне, ограниченной буйками



Купайтесь в трезвом состоянии



Следите за детьми у воды, обеспечьте детей надувными приспособлениями



Плавайте на безопасном расстоянии от катеров и других судов

ВНЕШНИЕ ПРИЧИНЫ СМЕРТНОСТИ

- отравление алкоголем
- дорожно-транспортные происшествия
- убийство / самоубийство
- случайные падения
- случайные утопления
- несчастные случаи, вызванные воздействием дыма, огня и пламени

