



БЕЗОПАСНЫЕ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ

Лето — самое короткое и долгожданное время года для детей и их родителей. Пока есть возможность, хочется успеть всё: вволю погулять, искупаться, покататься на велосипеде, и заняться другими увлекательными делами, на которые зимой никогда не хватает времени. А чтобы долгие каникулы не омрачились травмами и болезнями — достаточно соблюдать правила безопасности летом для детей: и взрослым, и, конечно, самим детям. Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребёнка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период.

Правила поведения во время летних каникул

- Соблюдай правила дорожного движения.
- Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами
- Соблюдай правила поведения в общественных местах.
- Соблюдай правила личной безопасности на улице.
- Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом.
- Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.
- Не играй с острыми, колющими, режущими, легковоспламеняющимися, взрывоопасными предметами
- 01 - пожарная охрана и спасатели
- 02 - милиция
- 03 - скорая помощь
- 04 - газовая аварийная служба
- Не позволять детям на велосипедах выезжать на проезжую часть дороги.
- Не разрешать детям самостоятельно управлять авто- и мототранспортом.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ

РЕКОМЕНДАЦИИ

-  купайтесь утром или вечером
-  заходите в воду постепенно
-  плавайте вдоль берега или по направлению к нему

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ТОНУТЬ

-  сохраняйте спокойствие
-  широко раскиньте руки и ноги
-  не выдыхайте полностью – в легких должен оставаться воздух
-  загребайте воду под себя руками, плывите к берегу

ВАЖНО!

Полезные советы на время летних каникул

*Если правила простые
Мы запомнили навсегда,
Летом будут нам полезны
Солнце, воздух и вода!*

Не играй с костром в лесу.
Будь внимателен к нему!
Чтобы лес - звериный дом,
Не пылай нигде огнем!

Утог горячий не играшка.
Утог опаснее, чем лужка!
За ним внимательная следа,
Не то пожар идет вперед!

От огня и дыма
Спрятаться нельзя.
Убегать из дома
Нужно вам, друзья!

Красный - стой!
Зеленый - беги.
А зеленый свет - иди!

Если ты в грозу попал,
Не плавай, не купайся...
Лишь только дождик застучал,
На берег выбегавай!

Если взрослых дома нет,
В магазин иль в метро,
Не беги ни с кем бесед!

Не бери из печи жар -
Ведь он таит пожар.
Утоже хоть неважно,
Но опасен, как и спичка!

Если вдруг ты потерялся
В магазине иль в метро,
То на месте оставайся!
Только не спой с нею!

Сам к плите
не прикасайся,
Лучше взрослых дождывайся!

Спасение - это не играшка.
Могут целый дом сжечь!
Если взрослые не поздравят
Больше негде будет жечь!

Опасней всего в доме чужаком
То не причина и не блажь,
А загорится дом однажды,
Полжизни за него отдашь!

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИ: ☎ 101 📍 01 🌐 vdpo38.ru

Правила безопасного поведения на воде

ДЕТИ, ПОМНИТЕ:

- купаться можно только в разрешенных местах, обязательно в присутствии взрослых;
- при купании поблизости должны быть люди;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги, металлические прутья и т.д.;
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- нельзя заплывать далеко от берега, это опасно даже для умеющих хорошо плавать;
 - **нельзя подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам;**
- нельзя заходить на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо;
 - **не устраивайте в воде игр, связанных с захватом других купающихся;**
 - нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);
 - не пытайтесь плавать на бревнах, досках, самодельных плотках.

ВЗРОСЛЫЕ, ПОМНИТЕ:

- необходимо провести разъяснительную работу с детьми о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения;
 - не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов, даже если они умеют плавать; не отрывайте взгляд от детей, если они в воде;
- для купания присмотрите неглубокое место – 60-80 см с песчаным дном и несильным течением;
- необходимо следить за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде;
 - необходимо соблюдать продолжительность купания от 3 до 30 минут (купаться лучше часто, но ограничивать продолжительность);
 - не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде; не разрешайте детям подавать крики ложной тревоги;
- **нельзя громко слушать музыку, т.к. вы можете не услышать криков о помощи.**

ПОМНИТЕ!

ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА

ВЫЗЫВАЙТЕ СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ

01

112



ЕСЛИ ТЫ ДОМА ОДИН



ПОЛИЦИЯ 02

Если кто-то позвонил в дверь, сначала посмотри в глазок или спроси: «кто там?» Если никто не отвечает или этот человек тебе не знаком, никогда не открывай дверь.

Если кто-то попытается взломать дверь, быстро позвони в полицию по номеру «02» или кричи из окна «Помогите!»

Если звонил телефон, снимай трубку и скажи: «Алло! Кто говорит?» Если звонящий не назвал себя или его имя тебе незнакомо, ответь: «Вы ошиблись!» – и положи трубку.

Не сообщай незнакомым людям по телефону, что ты дома находишься один, не называй свой адрес, даже если звонящий говорит, что твои родители назначили ему встречу у вас дома.

Обязательно подробно расскажи родителям или близким людям обо всех подозрительных телефонных звонках, а также о незнакомцах, звонивших в дверь.

Выучи:

- Свой домашний адрес;
- Имена и отчества родителей;
- Телефоны родителей, соседей, друзей;

ПРАВИЛА ЕЗДЫ НА ВЕЛОСИПЕДЕ/САМОКАТЕ

- ДЕТЯМ ДО 7 ЛЕТ МОЖНО КАТАТЬСЯ НА ЭЛЕКТРОСАМОКАТЕ/ВЕЛОСИПЕДЕ ТОЛЬКО В СОПРОВОЖДЕНИИ ВЗРОСЛОГО. РАЗЪЕЗЖАТЬ МОЖНО ПО ТРОТУАРУ, ИЗБЕГАЯ ОБОЧИН И ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ.
- ДЕТЯМ В ВОЗРАСТЕ 7–14 ЛЕТ УЖЕ МОЖНО ЕЗДИТЬ В ОДИНОЧКУ, НО ВЫЕЗЖАТЬ НА ОБОЧИНУ И ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ НЕЛЬЗЯ.
- НЕЛЬЗЯ ПЕРЕЕЗЖАТЬ ЧЕРЕЗ ДОРОГУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ/САМОКАТЕ – ПО ПЕРЕХОДУ ПЕРЕХОДУ МОЖНО ДВИГАТЬСЯ ТОЛЬКО ПЕШКОМ, ВЕДЯ ВЕЛОСИПЕД/САМОКАТ РЯДОМ!
- ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА ИЛИ АСФАЛТОВОЕ ПОКРЫТИЕ ОЧЕНЬ ТВЕРДЫЕ. ЕСЛИ РЕБЕНОК КАТАЕТСЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ/САМОКАТЕ БЕЗ ЗАЩИТЫ, ПАДЕНИЕ МОЖЕТ ЗАКОНЧИТЬСЯ ТРАВМОЙ – УШИБОМ ИЛИ ДАЖЕ ПЕРЕЛОМОМ.
- НАУШНИКИ ЛУЧШЕ ОСТАВИТЬ ДОМА, ТАК РЕБЕНОК БУДЕТ СЛЫШАТЬ ПРОИСХОДЯЩЕЕ ВОКРУГ НЕГО И БЫСТРЕЕ РЕАГИРУЕТ В ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ.
- ПРИ ЕЗДЕ В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИКРЕПИТЕ К ОДЕЖДЕ РЕБЕНКА СВЕТОТРАЖАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ.
- ВЛАДЕЛЬЦЫ ВЕЛОСИПЕДОВ В ВОЗРАСТЕ ДО 14 ЛЕТ, САМОКАТОВ И СКЕЙТБОРДОВ – ЭТО ПЕШЕХОДЫ. ОНИ ДОЛЖНЫ РУКОВОДСТВОВАТЬСЯ ПРАВИЛАМИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ДЛЯ ПЕШЕХОДОВ. ИХ ЗОНА ОБИТАНИЯ – ТРОТУАРЫ. ЗОНА ШОССЕ – ЭТО ЗОНА АВТОТРАНСПОРТА.
- НЕ ДОПУСКАЙТЕ К УПРАВЛЕНИЮ АВТО-МОТОТЕХНИКОЙ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖЬ БЕЗ ВОДИТЕЛЬСКИХ ПРАВ!

Памятка для велосипедиста

- СОБИРАЯСЬ НА ВЕЛОПРОГУЛКУ, ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДЕВАЙ:**
 - ШЛЕМ
 - ПЕРЧАТКИ
 - СВЕТО-ОТРАЖАЮЩУЮ ОДЕЖДУ
 - НАУШНИКИ И ПЛЕЕР ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!
- КРЕПКО ДЕРЖИ РУЛЬ ВЕЛОСИПЕДА ДВУМА РУКАМИ!**
- ЕЗДА «БЕЗ РУК» ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!**
- ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**
- ПОМНИ:**
 - ДЛЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЙ ВЕЛОДОРОЖКИ
 - ТРОТУАР – ЭТО ТЕРРИТОРИЯ ПЕШЕХОДОВ
 - ШОССЕ – ЗОНА АВТОМОБИЛИСТОВ



© ИНИСД МО МВД РФ «Абдулинский»

- 1) Помните, что движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться по тротуарам, пешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.
- 2) Помните, что движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет допускается по правому краю проезжей части а также по обочине, в случае отсутствия велосипедным и велопешеходным дорожек, полосы для велосипедистов.
- 3) Помните, что в темное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам рекомендуется иметь при свете светоотражатели.
- 4) Помните, что передвигаясь на велосипеде, вы не должны создавать помех другим участникам дорожного движения!



Правила личной безопасности на улице

1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь:
"Помогите, меня уводит незнакомый человек!"
3. Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
4. Никуда не ходи с незнакомыми и не садись с ними в машину.
5. Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
6. Не приглашай домой незнакомых ребят.
7. Не играй с наступлением темноты.



ПАМЯТКА «ЕСЛИ ТЫ, ОСТАЛСЯ ОДИН ДОМА!»

- Не играй со спичками! Не играй с огнем!
Не зажигай свечи, фейерверки, бенгальские огни, не поджигай топочный пух!
- Не разжигай костры: около дома, на чердаке, в лесу! Не бросай в огонь порох, патроны, взрывозольные баллончики!
- Не включай электроприборы!
- Не включай газовые приборы!
- Не играй с бензином и другими горючими веществами!
- Не кури!

Если в квартире, пожар:

1. срочно покинь квартиру (помним, что дым опаснее огня, от густого дыма невозможно защититься, даже дыша через влажную тряпку, а продуктами горения некоторые материалы могут отравлять);
2. позвони в пожарную охрану по телефону:
01 или **112**
3. сообщи дежурному диспетчеру:
 - свой точный адрес (город, село, улица)
 - где происходит пожар (квартира, двор, гараж, балкон)
 - что горит (мебель, электроприбор)
 - быстро и точно ответь на все вопросы диспетчера (возможно, потребуется уточнить, на каком этаже ты живешь, заперта ли дверь, в подъезде ли кодовый замок, сколько всего этажей в доме, как быстрее к нему подъехать).