



С 21 по 25 апреля в нашем детском саду прошла традиционная весенняя неделя психологии, приуроченная к Неделе Доброты. Этот проект объединил все возрастные группы воспитанников, родителей и педагогический коллектив, создавая атмосферу тепла, заботы и взаимопонимания.

Для старших и подготовительных групп была организована активность под названием "Дорога добра". На занятии дети обсудили, что такое доброта, как важно быть добрыми и помогать друг другу. С помощью игр и упражнений дети познакомились с понятиями эмпатии и поддержки. Дети делились примерами добрых поступков из своей жизни. Для средней группы было подготовлено занятие "Путешествие в мир эмоций". В ходе занятия дети учились выражать свои эмоции через игры и узнали, как важно делиться своими чувствами с другими.

В группах младшего дошкольного возраста прошли игры "мирилки". Эти занятия были направлены на развитие социальных навыков, общения и дружбы. Благодаря играм малыши укрепили свои навыки взаимодействия.

Одним из самых трогательных мероприятий стала акция для родителей "Мама, не забудь". Утром мамы вытягивали карточку-солнышко с заданием, в котором содержались рекомендации по проявлению любви и заботы к своему ребенку: поцеловать его, обнять, назвать ласковыми словами или похвалить. Эта акция усилила эмоциональную связь между родителями и детьми, помогла родителям более осознанно относиться к своим действиям и словам, формируя атмосферу доверия и любви в семье.

Для педагогического коллектива был проведен тренинг, посвященный преодолению стресса. Педагоги обсудили техники снятия стресса, что, безусловно, поможет им в дальнейшей работе с воспитанниками.

Неделя психологии в нашем детском саду прошла успешно и оставила после себя положительные эмоции. Мы надеемся, что все участники мероприятий смогли не только научиться чему-то новому, но и укрепить свои отношения, наполненные добротой, вниманием и заботой. В этом году мы сделали еще один шаг к тому, чтобы создать в нашем детском саду атмосферу поддержки и любви, в которой каждый ребенок сможет расти и развиваться.

Педагог-психолог Валентина Анатольевна Власова



