



ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ. Осторожно - клещи.

- С наступлением весны начинается сезон активности клещей, причиняющих вред здоровью населения.

- В чем опасность

При укусе клеща человек может заразиться различными инфекциями. Наиболее опасными из них являются клещевой энцефалит, боррелиоз (болезнь Лайма), гранулоцитарный анаплазмоз, моноцитарный эрлихиоз и т.д.

Эти заболевания могут приводить к тяжелым необратимым последствиям – параличам, нарушениям функций мозга, поражениям суставов и внутренних органов, инфекционно-токсическому шоку и даже смерти. Клещи обитают на траве и в невысоких кустарниках. Период активности клещей начинается с приходом весны, пик приходится на май-июнь. Укусы регистрируются вплоть до поздней осени.

- Как защититься

Обязательно проходить вакцинацию (от клещевого энцефалита).

Надевать на прогулку в лес или парк светлую однотонную одежду, максимально закрывающую руки и ноги, а также обувь, полностью закрывающую ступни.

Пользоваться средствами, отпугивающими клещей (репеллентами).

Избегать контакта с травой и кустарниками, ходить по широким тропинкам.

На прогулке осматривать одежду каждые 20–30 минут. После возвращения домой тщательно проверить все тело, включая волосистую часть головы и естественные складки (пах, подмышки, пупок, за ушами).

- Что делать в случае укуса клеща

Постараться как можно быстрее извлечь клеща – самостоятельно или обратиться в ближайшее медицинское учреждение. Чем быстрее снят клещ, тем меньше риск заражения.

При самостоятельном извлечении клеща постараться не повредить его: нужно захватить его пинцетом или петлей ближе к головке и плавно потянуть вверх. После этого, обработать место укуса любым антисептиком (спирт, йод, дезинфицирующий гель). Клеща поместить в плотно закрывающуюся емкость, положив туда ватку, смоченную водой (чтобы клещ не высох). Затем обратиться в ближайшую лабораторию где проводятся исследования клещей на различные клещевые инфекции. Это позволит своевременно провести экстренную профилактику инфекции.

В случае обнаружения в клещах возбудителей инфекций нужно обратиться к врачу, чтобы получить назначения для профилактической терапии. Это позволит предотвратить развитие заболевания.

- Если не удалось сделать анализ клеща, также нужно обратиться в медицинское учреждение, для назначения профилактической терапии. Быть очень внимательным к своему здоровью в течение месяца после укуса клеща. При изменении самочувствия

(повышение температуры, покраснение в месте укуса и др.) следует обратиться к врачу, сообщив ему о факте присасывания клеща. Это даст возможность начать грамотное лечение и снизить риски опасных осложнений.

ОСТОРОЖНО! КЛЕЩИ
 На человека клещ цепляется за детали одежды и медленно перебирается вверх до доступных участков кожи. Чаще всего присасывание клещей происходит к тем участкам тела, которые имеют тонкий кожный покров и хорошее кровоснабжение - подмышечные и подлопаточные впадины, шея, волосистая часть головы.
 При укусе клещ выделяет в тело человека специальную обезболивающую жидкость, поэтому человек не чувствует этот укус.
При обнаружении присасывающегося к телу клеща необходимо (по возможности) немедленно обратиться к врачу!

КАК ОТЛИЧИТЬ КЛЕЩА
Форма: Голодный клещ плоский и имеет очертания, похожие на треугольник.
Цвет: Голод светлее, нет разделений.
Размеры: От 2,5 до 4 мм. Когда насытится кровью, длина увеличивается до 11 мм.
Цвет: На спине находится твердый щиток, причём у самца он коричневого цвета и прикрывает всю спину, а у самки щитком прикрыта лишь треть спинки. Остальная часть спины красно-бурого цвета.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА?
 Как можно быстрее удалите его при помощи пинцета или специальных пинцетов для удаления клещей.
 Место укуса обработайте 3% перекисью водорода, йодом, зелёной или синевой или спиртовой настойкой.
 Обязательно обратитесь в поликлинику в врачу для назначения профилактического лечения.

ЧЕМ ОПАСЕН КЛЕЩ
Боррелиоз (болезнь Лайма)
 - системное заболевание, поражающее суставы, сердце, нервную систему, мышечные ткани.
Симптомы:
 - кольцевидное пятно на месте укуса
 - сильное покраснение на других участках кожи лихорадка
Важно!
 - инфекция, поражающая клетки крови и вызывающая острые лихорадочные заболевания, подённые гриппу.
Симптомы:
 - повышение температуры, озноб
 - боль в мышцах
 - кашель, воспаление горла, иногда возникает рвота и диарея

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ
 надевайте плотно прилегающую к телу одежду с застёжками на рукавах манжетами и брюках
 используйте специальные средства защиты от клещей
 располагайтесь на отдыхе на траве на солнечной, сухой поляне не менее чем в метре от тропы и ручья
 через каждые 1-2 часа на прогулке и по возвращении домой проводите осмотры своей одежды и открытых участков тела
 надевайте головной убор, закрывайте воротники, брюки и носки в ботинки

ЧЕМ ОПАСЕН КЛЕЩ
 Клещи являются переносчиками опасных для человека заболеваний: клещевого энцефалита, боррелиоза (болезнь Лайма) и эрлихиоза. Заболевание передаётся через укус клеща.
Клещевой энцефалит (КЭ)
 - это вирусное заболевание, характеризующееся преимущественным поражением центральной нервной системы, тяжёлые осложнения этой инфекции могут привести к параличу и летальному исходу.
Симптомы:
 - недомогание
 - резкий подъем температуры (38-40 °C)
 - сильная головная боль, боли в теле
 - тошнота, рвота.

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА

Собираемся в лес:

- 1 На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. Волосы заправить под кепку или косынку
- 2 Одежда светлая, однотонная
- 3 Рукава длинные
- 4 Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу
- 5 Рубашку надо заправить в брюки, брюки - в ботинки или носки на плотной резинке
- 6 На одежду нанести репеллент

Как ходим по лесу:

- ✓ Не садимся и не ложимся на траву
- ✓ Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и тело
- ✓ Стоянка - в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах

По данным Роспотребнадзора

Помните!
 Клещи обитают, преимущественно на кустарниках и в травяной зоне не выше 70 см. над землей.
 Репелленты: ДЭТА, «Тайга», Противоклещевой карандаш, Антиклещ, Assitan, и другие.
 Отпугивает клещей муравьиный спирт (запах муравьев) или обработка одежды выхлопными газами от автомашин (на 4-5 часов).

РОСПОТРЕБНАДЗОР
Единый консультационный центр
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

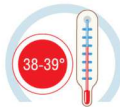
О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



- В лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках
- При заносе клещей собаками, кошками или людьми – на одежде, с цветами
- При употреблении в пищу сырого молока и продуктов, приготовленных из него
- При раздавливании клеща или расчесывании места укуса

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ



Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли

КАК МОЖНО ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА

КАК ОДЕВАТЬСЯ В ЛЕС



Голову и шею закрывают головным убором, лучше калитионом

Используйте светлую одежду

Рукава должны быть длинными

Используйте отпугивающие средства – репелленты. Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией

Заправьте рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ



Нельзя садиться или ложиться на траву

Внимательно осматривайте одежду и тело

Проверяйте животных после прогулки

Не заходите в помещения свежесорванные растения

КАК СНЯТЬ КЛЕЩА

ПО ВОЗМОЖНОСТИ СРАЗУ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ



1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПИНЦЕТ
2. ПРОДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ МЕСТО УКУСА
3. ТЩАТЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ
4. ЕСЛИ ОСТАЛАСЬ ЧЕРНАЯ ТОЧКА ОБРАБОТАЙТЕ 5% ИОДОМ

Снятого клеща доставляют на исследование в микробиологическую лабораторию