



В средней и подготовительной группах прошли мероприятия, посвященные Всемирному дню здоровья! Важный праздник для тех, кто стремится сохранять свое тело здоровым, а дух - крепким!

День Здоровья – это отличная возможность еще раз рассказать дошкольникам о том, как важно заботиться о своем здоровье и устроить весёлые, но при этом познавательные мероприятия.

С детьми мы выяснили, что включает в себя ЗОЖ. Дети принимали участие в различных игровых конкурсах, посвященных спорту, питанию и здоровым привычкам.

Все дети получили заряд бодрости, яркие впечатления и отличное настроение. А как известно, хорошее настроение — залог здоровья!

Воспитатель: Шилак Юлия Михайловна







