



Здоровье – это ценность и богатство,
Здоровьем людям надо дорожить!
Есть правильно и спортом заниматься,
И закалятся, и с зарядкою дружить.

7 апреля мы отмечаем «Всемирный день здоровья». Забота о здоровье детей - одно из важнейших направлений работы нашего детского сада.

В старшей группе «День здоровья» начался с энергичной утренней зарядки, которая подняла настроение и зарядила бодростью на весь день.

После сытного и полезного завтрака мы провели увлекательную беседу с показом презентации о здоровом образе жизни. Мы обсудили, как важны физические упражнения и спорт для поддержания здоровья, поговорили о правильном питании, гигиене и витаминах, которые можно получить из свежих овощей и фруктов.

В течение дня мы читали художественную литературу о здоровье, играли в дидактические и сюжетно-ролевые игры, рассматривали иллюстрации и картины на эту тему.

В продуктивной деятельности ребята создали «Цветок здоровья», на лепестках которого нарисовали, что нужно делать, чтобы оставаться здоровыми.

День здоровья прошел активно, радостно и познавательно. Все дети получили не только новые знания о здоровом образе жизни, но и заряд бодрости и положительных эмоций!

Воспитатель: Незговорова Ольга Александровна



