



С 10 по 16 марта 2025 года Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С.

### **Что такое гепатит С?**

Гепатит С — это воспаление печени, вызванное вирусом, которое может привести к серьезным последствиям для здоровья. Если вирус гепатита С не был устранен организмом в течение 6 месяцев после инфицирования, заболевание переходит в хроническую форму, что происходит в среднем у 3 из 4 инфицированных.

### **Как происходит заражение?**

Вирус гепатита С содержится в крови и других биологических жидкостях зараженного человека. Основные пути передачи:

- Через кровь: при использовании нестерильных инструментов в тату-салонах, при пирсинге, косметологических процедурах, маникюре или педикюре.
- В домашних условиях: при использовании общих бритв, маникюрных принадлежностей.
- Половой путь: вирус также может передаваться половым путем.
- От матери к ребенку: возможно заражение во время беременности или родов.

### **Профилактика заражения**

Чтобы минимизировать риск заражения и защитить других, рекомендуется:

1. Избегать татуировок и пирсинга в несертифицированных местах; обращаться только к профессионалам, использующим стерильные инструменты.
2. Использовать только свои средства гигиены: бритвы, маникюрные принадлежности, зубные щетки и полотенца.

- 3. Использовать барьерные средства защиты (презервативы) для предотвращения половых инфекций.
- 4. Проходить обследование на вирус гепатита С перед планированием беременности.

**Будьте внимательны к своему здоровью и здоровью окружающих!**

**Информированность и профилактика — ключевые шаги в борьбе с гепатитом С.**



**ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ,**

**ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С?**

Можно ли заразиться, если пользоваться общим маникюрным принадлежностями?  
Да! Существует, что частички крови остаются на маникюрных инструментах. В случае заражения вирус может попасть в ранку и вызвать заболевание. Поэтому все инструменты должны быть обработаны специальными дезинфицирующими средствами и заменены новыми, как бритвы и пилочки.

Какова вероятность заразиться половым путем?  
Для защиты от заражения рекомендуется использование презервативов.

Заразится ли будущий ребенок от мамы? Насколько заболевание опасно для ребенка?  
Передача гепатита С от матери к ребенку возможна во время родов. Сам вирус не влияет на развитие плода. Однако женщины рекомендуется обследоваться на наличие вируса гепатита С до планируемой беременности.

Нужно ли говорить врачам, например, стоматологу, об инфицировании?  
Обязательно! Стоит сообщить об этом врачу, чтобы избежать любых манипуляций, как лечение зубов или хирургические операции.

Какой диеты придерживаться при гепатите С?  
В рацион питания рекомендуется включить продукты, богатые белком и витаминами. Также важно полностью отказаться от алкоголя. А соблюдение диеты имеет значение только на поздней стадии гепатита С — при циррозе печени.





**ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?**

ГЕПАТИТ С – ЭТО ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПОРАЖАЕТСЯ ПЕЧЕНЬ. ЕСЛИ ВИРУС НАХОДИТСЯ В ОРГАНИЗМЕ БОЛЕЕ 6 МЕСЯЦЕВ, ЗНАЧИТ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПЕРЕШЛО В ХРОНИЧЕСКУЮ ФОРМУ.

**КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?**

- через кровь
- при татуировках
- при маникюре и педикюре
- при использовании игл
- при использовании бритвенных станков, зубных щеток, маникюрных ножниц
- при использовании медицинских инструментов
- при использовании инъекционных наркотиков

**КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ?**

В большинстве случаев гепатит С протекает бессимптомно. В некоторых случаях наблюдаются следующие симптомы:

- слабость, повышенная утомляемость
- темная моча
- желтый цвет кожи
- желтуха
- боли в суставах
- расширение селезенки

**ЧЕМ ОБЪЯСНЕН ГЕПАТИТ С?**

Вирус гепатита С повреждает клетки печени, вызывая воспаление и рубцевание тканей. Это приводит к хроническому гепатиту С, который может прогрессировать в цирроз и рак печени.

**КАК ВЫЛЕЧИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?**

Гепатит С можно вылечить с помощью современных лекарственных препаратов. Лечение проводится в течение нескольких месяцев. Эффективность лечения зависит от стадии заболевания и индивидуальных особенностей организма.

**МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?**

Да! Препараты прямого действия позволяют полностью устранить вирус гепатита С из организма. Однако важно помнить, что лечение должно проводиться под наблюдением врача.

## ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?

Гепатит С — это воспалительное поражение печени, вызываемое вирусом гепатита С, которое при поздней диагностике и лечении приводит к её серьезным повреждениям, таким как цирроз и рак.

**Служба здоровья**

**КАК ВЫЯВИТЬ заболевание?**

Анализ крови на инфицирование в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С

Биохимический анализ крови

УЗИ органов брюшной полости и другие исследования



proflaktica.ru