



В старшей группе детского сада прошла тематическая неделя, посвященная теме «Здоровье – твоё богатство». Основная цель этого мероприятия заключалась в том, чтобы закрепить у детей знания о здоровом образе жизни.

В рамках недели воспитатель провела с ребятами беседы на темы: «Знай и соблюдай!», «Правильное питание – залог здоровья» и «Вредные привычки». В ходе бесед дошкольники узнали, как отличить полезную еду от вредной, а также о том, откуда на наш стол попадают витамины.

Кроме того, детям был показан ролик на тему «Здоровый образ жизни».

Медицинский работник провёл беседу с детьми, в ходе которой он акцентировал внимание на значимости соблюдения правил личной гигиены и ответственного отношения к своему здоровью.

Дети вместе с родителями приняли участие в творческом процессе, нарисовав рисунки на тему «Мы любим спорт».

Ребята приняли участие в мероприятиях, посвященных зимним забавам: катались на лыжах, играли в хоккей, метали снежки в цель, катались на ватрушках и с горки.

Вся деятельность детей в эту неделю была пронизана темой здоровья.

Воспитатель: Шеститко Татьяна Геннадьевна







