



03-09 февраля 2025 г.

Неделя профилактики онкологических заболеваний

(в честь Всемирного дня борьбы против рака - 4 февраля)

С 3 по 9 февраля 2025 года в России проходит Неделя профилактики онкологических заболеваний, приуроченная к Всемирному дню борьбы против рака – **4 февраля**, который отмечается с 2005 года по инициативе Международного союза по борьбе с онкологическими заболеваниями.

Целью этой инициативы является распространение информации об онкологических заболеваниях, доступных методах их профилактики, диагностики и лечения посредством различных просветительских мероприятий.

Рост числа онкологических заболеваний – актуальная проблема человечества. Ежегодно во всем мире число выявляемых случаев онкозаболеваний возрастает, поэтому их профилактика – это необходимая мера.

Рак – общий термин для онкологических заболеваний. Характеризуется быстрым неконтролируемым развитием клеток, которые образуют опухоль.

Онкологические заболевания – это общее название большой группы болезней, которые могут поражать любую часть организма. Используются также такие понятия, как «злокачественные опухоли» и «новообразования». Одним из характерных признаков новообразований является быстрое образование аномальных клеток, прорастающих за пределы своих обычных границ и способных проникать в близлежащие части тела и распространяться в другие органы. Этот процесс называется метастазом. Метастазы являются основной причиной смерти от рака.

Диагностировать онкологические заболевания возможно с помощью регулярных профосмотров и диспансеризации. Раннее выявление онкологических заболеваний позволяет оказать наиболее эффективное лечение.

Многие факторы риска развития онкологических заболеваний относятся к поведенческим и могут быть скорректированы, поэтому лучшей профилактикой заболеваний является ведение здорового образа жизни, а именно:



**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ!
ЧТО? ГДЕ? КОГДА?**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – это комплекс мероприятий, проводимых в целях оценки состояния здоровья человека (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения)

Диспансеризация включает в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследования

Проводится в поликлинике по месту жительства. При себе иметь: паспорт, полис ОМС, СНИЛС.
ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО!!!

Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года для лиц от 18 до 39 лет, с 40 лет ежегодно.

Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Минский городской центр профилактики заболеваний и медицинской реабилитации
Минский городской центр профилактики заболеваний и медицинской реабилитации

