



## С 27 января по 2 февраля Министерством Здравоохранения РФ объявлена неделя профилактики употребления наркотических средств.

Наркотики – это вещества, которые воздействуют на нервную систему и вызывают изменение сознания человека.

Основной признак развития наркомании: привыкание к наркотику, необходимость увеличивать дозу и частоту приема, появление физической зависимости от наркотика – появление абстинентного синдрома, или «ломки», в отсутствие очередной дозы.

Алкоголь и табак тоже относятся к психоактивным веществам, хоть юридически наркотиками не считаются.

Употребление наркотиков вызывает изменения психики, замкнутость, обеднение эмоциональных реакций, расстройства восприятия, двигательные нарушения. Поскольку все яды в организме обезвреживаются печенью, прием наркотиков вызывает гибель ее клеток и развитие цирроза. А из-за постоянной стимуляции систем организма у наркоманов быстро истощается сердечная мышца, и значительно снижается иммунитет. Кроме того, из-за пользования общими шприцами и частого отсутствия половой гигиены наркоманы нередко заражают друг друга гепатитом В и С, сифилисом и ВИЧ-инфекцией.

Помните, не существует безвредных наркотиков, даже к «легким» наркотическим веществам возникает достаточно быстрое привыкание, а переход к более «тяжелым» не заставит себя долго ждать.

Наркотическая зависимость - всегда прямой путь к нарушению психического состояния здоровья человека, которая приводит к ранней гибели, разрушает не только жизнь наркомана, но и жизнь его близких!

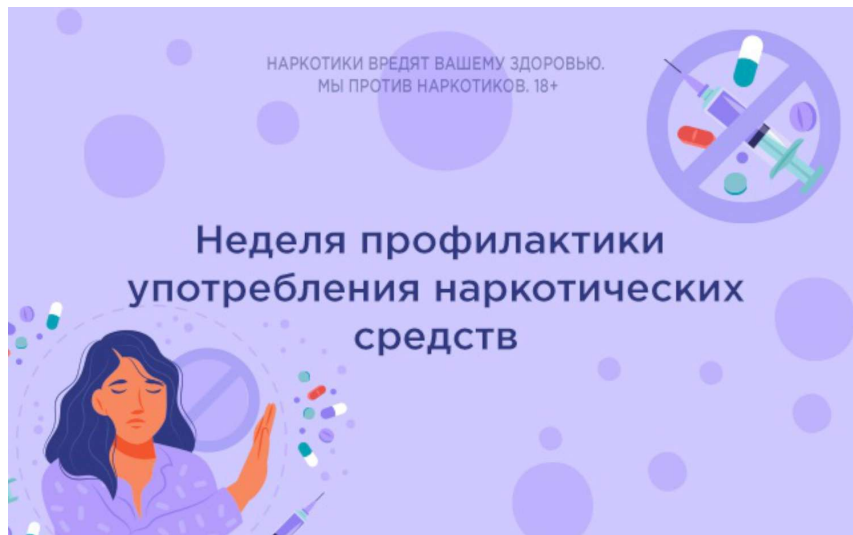
## НЕ ПОПАДИСЬ НА КРЮЧОК

**наркотики**

- разрушают семьи
- уничтожают дружбу
- приводят к уродству детей
- не дают четко и ясно мыслить
- толкают людей на кражи и насилие
- часто приводят к несчастным случаям
- делают человека слабым и безвольным
- дают фальшивое представление о счастье
- являются источником многих заболеваний
- являются препятствием к духовному развитию



**10 причин  
сказать "НЕТ"  
наркотикам**



**ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ**

- Мозг** – необратимое разрушение клеток мозга, депрессии, расстройство психики, развитие слабоумия
- Иммунная система** – высокая вероятность заражения гепатитами В и С, ВИЧ (СПИД)
- Дыхательная система** – воспаление легких, снижение обоняния, остановка дыхания
- Сердце** – инфаркт миокарда, внезапная остановка сердца
- Печень** – цирроз печени
- Пищеварительная система** – болезненные спазмы в животе, хронические запоры
- Репродуктивные органы** – мужчины – импотенция, женщины – бесплодие или аномалия развития плода у беременных
- Опорно-двигательная система** – судороги, боли в мышцах

От наркотической зависимости страдают миллионы людей, большинство из них – это подростки и молодёжь **до 35 лет.**