



Всемирный день сердца учредили в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца. Ее поддержали Всемирная организация здравоохранения, ЮНЕСКО и другие. Сначала праздник отмечали в последнее воскресенье сентября, а с 2011 года установили другую дату – 29 сентября.

В рамках акции, посвященной Всемирному дню сердца, в первой младшей группе прошла тематическая неделя. В течение недели ребята большую часть времени уделяли своему здоровью. Проводилась утренняя гимнастика, физкультурные занятия, дыхательная гимнастика, прогулки. Также ребята узнали, что внутри каждого человека есть мотор, без которого невозможно жить, что называется этот мотор - сердце. Размер сердца у каждого человека с его кулачок, каждый ребенок определил размер своего сердечка. Ребята слушали рассказ о том, что нужно кушать полезную еду, а после кормили малыша полезными и вкусными продуктами. В течение недели ребята с удовольствием смотрели познавательные мультфильмы.

Совместно с родителями и детьми группы создано "Сердце для жизни", на котором приклеены сердца с пожеланиями здоровья. Также ребята изготовили ладошки с сердцами и подарили их своим родителям.  
Берегите себя и своё здоровье!

Воспитатель: Плотникова Дарья Максимовна

[#ДеньСердца](#)



