

ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

Острые кишечные инфекции (ОКИ) – это группа заболеваний, вызываемых различными микроорганизмами с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта.

Пути передачи. Все кишечные заболевания имеют фекально-оральный механизм передачи, т.е. заразиться можно через пищу, воду, контактно-бытовым путем.

Источником ОКИ являются больные люди или бактерионосители, у которых отсутствуют симптомы заболевания, но они выделяют возбудителей в окружающую среду.

Опасность. Когда мы употребляем продукты, не задумываясь о том, насколько они свежи, где они хранились, едим немытыми руками - подвергаем себя серьезной опасности!

Симптомы заболевания:

- Боль в области живота;
- Тошнота, рвота;
- Озноб, повышение температуры;
- Диарея;
- Выраженная интоксикация и обезвоживание в тяжелых случаях.

При первых признаках заболевания немедленно обратитесь за медицинской помощью, не занимайтесь самолечением!

Чтобы уберечь себя от заражения, необходимо:

- Соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета, после прихода с улицы.
- Тщательно мыть фрукты, овощи перед употреблением.
- Приготовленную пищу оставлять при комнатной температуре не более двух часов.
- Соблюдать температурный режим и сроки хранения продуктов в холодильнике.
- Отказаться от приобретения продуктов у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли.
- Не допускать соприкосновения сырых продуктов (мясо, овощи, фрукты, яйца, морепродукты) и тех, которые не будут подвергаться термической обработке (хлебобак, масло, сыр, творог, хлеб). Переносить и держать их в разных упаковках! Использовать отдельные кухонные принадлежности (ножи, доски, посуду)!
- Обращать внимание на сроки годности продуктов, особенно скоропортящихся - вареной колбасы, сала, творог, молоко, йогурты и т.д.
- Не купаться в водоемах, где купание не рекомендуется или запрещено.

Помните! Соблюдение этих простых правил поможет Вам предотвратить себя от заболеваний острыми кишечными инфекциями.

материал подготовила: ЕУ "Республиканский центр медицинской профилактики, ЛФП и СМ" Минздрава Чувашии

ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ (ОКИ)

Острые кишечные инфекции (дизентерия, сальмонеллез) – острые инфекционные заболевания поражающие желудочно-кишечный тракт и вызываемые патогенными микроорганизмами (бактериями, вирусами, простейшими).

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ
ОКИ передаются фекально и контактно-бытовым путем. Это происходит при употреблении пищевых продуктов или воды, загрязненных фекалиями инфицированного человека, при тесном контакте с больным.

СИМПТОМЫ:
При возникновении данных симптомов необходимо вызвать врача на дом или обратиться к поликлинике по месту жительства. В данном случае только врач сможет поставить диагноз и назначить грамотное лечение. Для детей с этими симптомами необходимо позвонить детскому врачу, если другие учреждения детского населения используются.

ДИАРЕЯ, РВОТА, БОЛЬ В ЖИВОТЕ, ПРИМЕСИ В КАЛЕ (кровь, слизь), ПОВЫШЕННАЯ ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА, НЕДОМОГАНЕ, СЛАБОСТЬ, ПОТЕРЯ АППЕТИТА, ИЗМЕНЕНИЕ ЦВЕТА КАЛА

- КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ?**
1. МОЙТЕ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ И СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
 2. ПЕЙТЕ ТОЛЬКО КИПЯЧЕНУЮ ИЛИ БУТИЛИРОВАННУЮ ВОДУ
 3. ТЩАТЕЛЬНО МОЙТЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ И ОПОСКОБЫВАЙТЕ ИХ КИПЯЧЕНОЙ ВОДОЙ
 4. ПРАВИЛЬНО УТИЛИЗИРУЙТЕ СТОЧНЫЕ ВОДЫ
 5. ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ

ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ (ОКИ)

Кишечная инфекция – это заболевание, вызванное болезнетворными вирусами или бактериями (дизентерийной палочкой, сальмонеллой, стафилококком, палочкой брюшного тифа, вибрионом холеры), которое поражает слизистую желудочно-кишечного тракта. Проникая в человеческий организм, возбудители кишечных инфекций начинают активно размножаться. В результате процесс пищеварения нарушается, а слизистая кишечника воспаляется.

Источники заражения ОКИ:

- некачественные продукты питания и питьевая вода;
- несоблюдение правил личной гигиены: грязные руки, грязные игрушки, контакт с фекалиями (особенно во время прогулок);
- нарушения условий хранения и приготовления пищи;
- насекомые-переносчики;
- контакт с зараженной землей или песком;
- контакт с больным человеком.

Симптомы проявления ОКИ:

- понос;
- рвота;
- тошнота;
- повышенное газообразование;
- боли в животе;
- повышение температуры тела;
- отсутствие аппетита;
- общая слабость и недомогание.

Понос – самый верный признак кишечной инфекции в отличие от всех остальных.

Если ребенок начинает поносить и (или) рвать, он стопроцентно болен, и родителю следует незамедлительно начать принимать меры. Самая большая ошибка родителей – стремление прекратить, казалось бы, нежелательные проявления болезни. Но в первые часы этого делать категорически нельзя, потому как рвота и понос – это защитная реакция организма, который пытается самоочиститься от токсинов. Остановка очистки приведет к еще большей интоксикации. Более того, если вы точно знаете, что ребенок что-то не то съел и повышение температуры и боль в животе вызваны именно этим, необходимо спровоцировать спасительную рвоту или дефекацию (например, постановкой очистительной клизмы). Важно при этом постоянно восполнять потери жидкости и минеральных солей (калия, натрия, кальция). Обезвоживание и деминерализация очень опасны не только для здоровья, но и для жизни ребенка.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

СИМПТОМЫ



ПОРАЖЕНИЕ ЖЕЛУДКА И КАШЕЧНИКА:
тошнота, рвота, боли и урчание в животе, диарея



ЛИХОРАДКА:
высокая температура, озноб



ИНТОКСИКАЦИЯ:
слабость, сонливость, ломота в теле, тошнота

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ



ЕДА



ВОДА



БЫТОВОЙ*
(КОНТАКТ С ИНФЕКЦИЕЙ)

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

ЕДА: - ПОКУПАЙТЕ СВЕЖИЕ ПРОДУКТЫ (СРОК ГОДНОСТИ)



ЗАВОДСКАЯ
ВАКУУМНАЯ
УПАКОВКА НАДЕЖНЕЕ
МАГАЗИННОЙ



НЕ ПОКУПАЙТЕ
СКОРОПОРТЯЩИЕСЯ
ПРОДУКТЫ (МОЛОЧНЫЕ,
МЯСНЫЕ, РЫБУ) С РУК



ХОРОШО
МОЙТЕ ОВОЩИ,
ФРУКТЫ,
ЗЕЛЕНЬ



НЕ ПЕЙТЕ
СЫРУЮ ВОДУ
ИЗ НЕПРОВЕРЕННЫХ
ИСТОЧНИКОВ



ПРИ КУПАНИИ
ОПАСАЙТЕСЬ
ПОПАДАНИЯ
ВОДЫ В РОТ



ДЛЯ ПИТЬЯ
ИСПОЛЬЗУЙТЕ КИпяченую
И БУТИЛИРОВАННУЮ
ВОДУ

Источник: Центр гигиенического образования населения Роспотребнадзора

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ! ОТ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ!

- тщательно мойте руки перед едой, приготовлением пищи и после посещения туалета
- употребляйте только кипяченую или бутилированную воду
- тщательно промывайте овощи, фрукты и ягоды
- предохраняйте продукты от загрязнения
- готовьте пищу перед употреблением.

ЗНАЙТЕ ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- повышение температуры, слабость, снижение аппетита
- понос, рвота, вздутие живота
- боли в животе
- беспокойство, жажда



Помните! При появлении признаков заболевания у ребенка немедленно обращайтесь к врачу. Не занимайтесь самолечением. Соблюдение этих простых правил сохранит здоровье Вашему ребенку.