



**С 16 по 22 сентября 2024 года**

## **Недели безопасности пациента и популяризации центров здоровья**

(в честь Всемирного дня безопасности пациента 17 сентября)

Всемирный день безопасности пациентов служит поводом повысить осведомленность населения и укрепить сотрудничество между пациентами, медицинскими работниками, политиками и лидерами здравоохранения в интересах повышения безопасности получателей медицинской помощи.

Роль центров здоровья в формировании здорового образа жизни это повышение компетентности населения в вопросах сохранения и укрепления здоровья, формирование культуры здоровья, повышение престижности здоровья, повышение качества жизни, в т.ч. формирование мотивационных установок к отказу от употребления табака, алкоголя и иных факторов риска развития неинфекционных заболеваний (НИЗ), ведение ЗОЖ.

Всемирный день безопасности пациентов учрежден в 2019 году ВОЗ. Его задача заключается в том, чтобы повысить осведомленность и активизировать участие общественности, углубить понимание проблемы во всем мире и укрепить глобальную солидарность и усилия государств – членов по обеспечению безопасности пациентов и снижению наносимого им вреда.



**17 сентября**  
**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ**  
**БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТА**



## КАК ПОВЫСИТЬ СВОЮ БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ОБРАЩЕНИИ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ?



*«Мы хотим, чтобы все пациенты и лица, осуществляющие уход, взяли на себя обязательство уделять первостепенное внимание безопасности пациентов и сделать здравоохранение более безопасным во всем мире!»*  
Международный альянс пациентов

International Alliance of Patients' Organizations

- ✓ Своевременно обращайтесь за медицинской помощью
- ✓ Обязательно предоставляйте полную и точную информацию о своем здоровье
- ✓ Не стесняйтесь задавать медицинскому работнику любые интересующие Вас вопросы (о диагнозе, плане лечения, возможных рисках и т.д.)
- ✓ Активно участвуйте в обсуждении и принятии решений о Вашем здоровье с лечащим врачом
- ✓ Информируйте медицинских работников о любых отклонениях в состоянии своего здоровья при обращении за медицинской помощью
- ✓ Узнайте мнение другого специалиста, если нужно больше информации для принятия решения о Вашем здоровье, однако не забудьте обсудить это с Вашим лечащим врачом



## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

### ВКЛЮЧАЕТ:



✓ анкетирование в целях выявления хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача



✓ измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела



✓ клинический анализ крови



✓ определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови экспресс-методом



✓ измерение артериального давления



✓ определение суммарного риска развития сердечно-сосудистых осложнений в течение ближайших 10 лет

### ПОЗВОЛЯЕТ:

✓ выявить факторы риска и ранние признаки сердечно-сосудистых, онкологических, бронхолегочных заболеваний и сахарного диабета

✓ оказать своевременную помощь по коррекции факторов риска и выявленных отклонений в состоянии здоровья

### ГДЕ И КАК ПРОВОДИТСЯ?

Профилактический медицинский осмотр можно пройти в **поликлинике** по месту жительства 1 раз в 2 года. Он проводится бесплатно

#### Дополнительно:

39+ лет  
маммография

45+ лет  
исследование кала на скрытую кровь

**ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ ВАЖНО не только ДЛЯ ВАС, но и ДЛЯ ВАШИХ БЛИЗКИХ!**

По результатам проведенных исследований: **ПРОВОДИТСЯ ОСМОТР ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА С ПРЕДОСТАВЛЕНИЕМ РЕКОМЕНДАЦИЙ**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

**сделайте шаг к здоровью и долголетию!**



**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ** - это комплекс мероприятий, проводимый медицинскими работниками амбулаторно-поликлинических организаций здравоохранения, включающий:

- ✓ проведение анкетного опроса пациента по выявлению факторов риска развития неинфекционных заболеваний;
- ✓ оценку факторов риска развития неинфекционных заболеваний;
- ✓ проведение медицинского осмотра пациента и принятие решения о проведении дополнительной диагностики;
- ✓ консультирование пациента по вопросам медицинской профилактики, пропаганды здорового образа жизни и воспитания ответственного отношения к своему здоровью.

### ЦЕЛЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

- раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний (сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, онкологических, сахарного диабета и др.);  
- коррекция выявленных факторов риска развития данных заболеваний.

### ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ взрослого населения проводится

медицинскими работниками в амбулаторно-поликлинических организациях здравоохранения по месту жительства (месту пребывания), месту работы (учебы, службы)

в двух группах диспансерного наблюдения

**с 18 до 39 лет**

**БЕСПЛАТНО**

**с 40 лет и старше**

Подробную информацию о порядке и условиях прохождения диспансеризации можно получить в поликлинике по месту жительства.

**Человек обязан заботиться о собственном здоровье, принимать своевременные меры по его сохранению, укреплению и восстановлению!**

Перед началом лекарственной терапии для снижения возникновения риска Вы должны убедиться, что знаете ответы на вопросы, возникающие на каждом этапе применения лекарств. Если Вы не можете ответить на вопрос, его следует задать Вашему лечащему врачу.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАДАВАЙТЕ ЭТИ ВОПРОСЫ КАЖДЫЙ РАЗ, В СЛУЧАЕ:**

- ✦ Если Вы идете на прием к врачу, посещаете медицинскую организацию
- ✦ После выписки из больницы
- ✦ Если Вы ухаживаете за другим человеком
- ✦ При переводе в другую медицинскую организацию
- ✦ Если Вы находитесь на домашнем лечении



## 5 ЭТАПОВ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВ

### 1. НА ЭТАПЕ НАЗНАЧЕНИЯ

- Как называется лекарство и для чего оно назначается?
- Какие риски и побочные эффекты его приема?
- Есть ли другие варианты моего лечения?
- Сообщил ли я лечащему врачу об аллергиях, в том числе на лекарства?
- Как правильно хранить это лекарство?

### 2. НА ЭТАПЕ ПРИМЕНЕНИЯ

- В какое время суток и в какой дозировке я должен принимать лекарство?
- Каким способом я должен принимать лекарство?
- Зависит ли прием лекарства от приема пищи?
- Что я должен делать, если пропустил прием лекарства?
- Что я должен делать в случае появления нежелательных реакций или побочных эффектов?

### 3. НА ЭТАПЕ ИЗМЕНЕНИЯ ЛЕЧЕНИЯ

- Действительно ли мне нужно другое лекарство?
- Сообщил ли я своему лечащему врачу о лекарствах, которые я уже принимаю?
- Можно ли применять это лекарство одновременно с другими?
- Что я должен делать, если одновременный прием нескольких лекарств вызовет нежелательную реакцию или побочный эффект?
- Смогу ли я правильно принимать сразу несколько лекарств?

### 4. НА ПОВТОРНОМ ПРИЕМЕ

- Слежу ли я за списком принимаемых мной лекарств?
- Как долго я должен принимать каждое лекарство?
- Не принимаю ли я лекарство дольше, чем нужно?
- Регулярно ли мой лечащий врач проверяет список назначенных лекарств?
- Как часто должен пересматриваться список принимаемых мной лекарств?

### 5. ПРЕКРАЩЕНИЕ ПРИЕМА

- Когда я должен прекратить прием лекарства?
- Есть ли какие-то лекарства, применение которых нельзя прекращать внезапно?
- Что я должен делать, если лекарство закончилось?
- Если я прекращаю прием лекарства из-за возникшей нежелательной реакции или побочного эффекта, куда я должен сообщить об этом?
- Что мне делать с оставшимися или просроченными лекарствами?

