



Первое празднование Дня трезвости состоялось в 1911 году в Санкт-Петербурге под лозунгом «В трезвости счастье народа».

11 сентября 1913 года этот день стал официальным праздником, поддерживаемым церковью.

С приходом Советской власти празднование прекратилось, и возобновить традицию удалось лишь в 2005 году.

Основной целью проведения Дня трезвости является призыв общественности к борьбе с употреблением алкогольных напитков. В этот день во многих городах России проводятся тематические акции, конференции, семинары, выставки и флешмобы, посвященные профилактике и избавлению от алкогольной и других видов зависимостей.

Злоупотребление алкоголем является болезнью, легко диагностируемой, но тяжело поддающейся лечению. Алкоголизм не может быть проблемой одного человека, он разрушает всё вокруг: взаимоотношение в семье, коллективе, где работает данный человек. Большинство тяжких преступлений совершаются в состоянии алкогольного опьянения, основными причинами гибели людей в ДТП, является вождение автомобиля в нетрезвом виде.

## Причины алкоголизма



## Список болезней.



**11 сентября**  
**ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ**


Хочу, чтобы меня всегда понимали.  
Я выбираю трезвое общение.

Люблю Родину, люблю семью.  
Я знаю, для чего мне трезвость.

В нашей семье царит радость.  
Трезвость наша традиция.

Мы строим будущую Россию.  
Сильную, свободную, трезвую.



Только трезвая Россия станет великой!



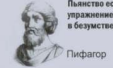
## ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ

**ИЗ ИСТОРИИ ПРАЗДНИКА:**  
▶ WWW.PROSVETCENTR.RU


**День трезвости  
впервые был  
проведен  
29 августа  
(11 сентября н.с.)  
1913 года**  
в день памяти  
Усекновения главы  
Иоанна Предтечи

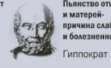
**О ВРЕДЕ ПЬЯНСТВА ИЗВЕСТНО  
С ДРЕВНИХ ВРЕМЕН**



Пьянство есть  
упражнение  
в безумстве.  
Пифагор



Никакое тело не может  
быть столь крепким,  
чтобы вино не могло  
разрушить его.  
Плутарх



Пьянство отрав  
и матерья-  
кривизна слабости  
и безумности детей.  
Гиппократ

# Алкоголизм

- один из наиболее опасных и устойчивых видов патологической зависимости

**Необходимо знать!**  
**АЛКОГОЛИЗМ** - это хроническое заболевание, которое характеризуется пристрастием к употреблению алкогольных напитков, формированием стойкой психологической, а затем и физической зависимости.

**АЛКОГОЛЬ** - сильнейший яд, невроотоксического действия.

В первую очередь поражается головной мозг и другие органы нервной системы.

**ЭТО ВАЖНО!**

**ОСТРАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ АЛКОГОЛЬНЫМИ СПИРТАМИ:**

- 1 ПЕГКАЯ ЗАБОЛЕВА
- 2 НАРКОТИЧЕСКИЙ СОН
- 3 КОМА
- 4 РЕЗКИЙ ИСХОД ОТ ОСТАТКОВ ДЫХАНИЯ

**ХРОНИЧЕСКАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО ПРОДОЛЖЕНИЯ:**

- 1 ПОРАЖЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ КОРКОВЫХ ЦЕНТРОВ МОЗГА
- 2 ПОСТЕПЕННАЯ ДЕГРАДАЦИЯ ЛИЧНОСТИ

**Печень**

- 1 **ТОКСИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ**  
Поступление спирта в печень провоцирует выработку ферментов, которые повреждают клетки печени.
- 2 **ЦИРРОЗ**  
По мере прогрессирования болезни клетки печени на сменяются рубцовой тканью, которая не способна выполнять свои функции.
- 3 **ПЕЧЕНОЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ**  
Печень перестает выполнять свои функции, в результате повышается концентрация билирубина, снижается способность синтезировать белки, происходит накопление токсинов, развивается печеночная кома и смерть.
- 4 **ПЕЧЕНОЧНАЯ КОМА И СМЕРТЬ**

**Сосуды**

- 1 **АТЕРОСКЛЕРОЗ**  
Спирт провоцирует накопление жировых отложений в стенках сосудов, что приводит к сужению просвета и развитию атеросклероза.
- 2 **ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ**  
Спирт оказывает стимулирующее действие на симпатическую нервную систему, что приводит к повышению артериального давления.
- 3 **ГИПЕРТОНИЧЕСКИЕ КРИЗЫ**  
В связи с повышением артериального давления развиваются гипертонические кризы.

**Кровь**

- 1 **ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ**  
Алкоголь действует на организм человека, вызывая привыкание к нему.
- 2 **АНЕМИЯ**  
Алкоголь оказывает разрушающее действие на костный мозг, что приводит к снижению выработки эритроцитов.

**Репродуктивная система**

- 1 **ИЗМЕНЕНИЕ СТРУКТУРЫ МУЖСКИХ ПОЛОВОЙ ЖЕЛЕЗ**
- 2 **СНИЖЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА ВИТАМИНОВ И СПЕРМАТОЗОИДОВ**
- 3 **ОСТРЫЙ ПАНКРЕОНИТ**
- 4 **ПЕРИТОНИТ**
- 5 **ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ**

**Поджелудочная железа**

- 1 **ОСТРЫЙ ПАНКРЕОНИТ**
- 2 **ПЕРИТОНИТ**
- 3 **ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ**

**Сердце**

- 1 **АРИТМИИ**
- 2 **ХРОНИЧЕСКАЯ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ**

**Беременность**

- 1 **РАССТРОЙСТВА МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА**
- 2 **КЛИМАКС**
- 3 **БЕСПЛОДИЕ**
- 4 **ВИМИЗАЦИЯ ВНЕШНОСТИ**

**Беременность**

- 1 **АЛКОГОЛЬНЫЙ СИНДРОМ ПЛОДА**
- 2 **ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ДЕФЕКТЫ И ВРОЖДЕННЫЕ УРОДСТВА**