



Распространение употребления наркотиков и наркозависимости – одна из самых серьезных проблем современного общества.

Наркотики – это вещества, способные оказывать воздействие на нервную систему и вызывать изменение сознания человека. Все наркотики участвуют в химических процессах, происходящие в головном мозге, изменяют их и приводят к развитию зависимости – необходимости постоянно принимать психоактивное вещество. Наркомания – это непреодолимое влечение к психоактивному веществу. Основным признаком развития наркомании: привыкание к наркотику, необходимость увеличивать дозу и частоту приема, появление физической зависимости от наркотика – появление абстинентного синдрома, или «ломки», в отсутствие очередной дозы.

Среди наркоманов большинство – молодые люди, в основном не старше 35 лет. Приобщение к наркотикам у большинства происходит «за компанию», из-за желания казаться старше, для «борьбы с проблемами» или для получения острых ощущений. Наркоман лишается большинства своих социальных контактов. Из-за нарушения эмоционально-личностной сферы он становится неинтересен бывшим друзьям, а основной предмет его собственных интересов – поиск и употребление очередной дозы.



Наркомания – давно и всем известная проблема. С каждым годом количество больных этим страшным недугом детей неуклонно растёт.

Когда и при каких условиях ваш ребёнок подвержен наибольшей опасности погрязнуть в наркотики?

- Если вы проживаете в районе, где наркотические вещества легко доступны.
- Если ваш ребёнок знаком с лицами, уже употреблявшими наркотики или знающими технологию их изготовления и приёма.
- Если ваш ребёнок входит в какую-либо неформальную группу молодёжи с отклоняющимся поведением, занятую поиском «нетрадиционных развлечений».
- Если ваш ребёнок много общается с близким человеком, употребляющим наркотики.
- Если ваш ребёнок общается только с компанией приятелей, употребляющих наркотики.
- Если отсутствует или недостаточен контроль со стороны родителей.
- Если у вашего ребёнка



- появление скрытности в поведении, отказ сообщать о своём местонахождении;
- позднее возвращение домой в необычном состоянии;
- трудное пробуждение по утрам, невнятная речь;
- потеря аппетита, снижение веса, сонливость.

Вас должно насторожить:

- Исчезновение денег или ценностей из дома.
- Увеличение требуемой суммы денег на карманные расходы.
- Наличие у ребёнка медикаментов, шприцев, ампул, трубочек из-под клея.
- Неприличные запахи, пятна на одежде, следы на теле ребёнка.

Как можно распознать признаки наркомании у вашего ребёнка?

Обратите внимание на неожиданные изменения в поведении ребёнка:

- резкое снижение или повышение активности;
- потеря интереса к учёбе, увлечениям, пропуски занятий;
- необъяснимая раздражительность, лживость, раскаянность;
- появление подозрительных приятелей, резкое изменение круга друзей;

Что делать родителям, чтобы их ребёнок не стал наркоманом?

Выберите позицию личной ответственности за своего ребёнка, свою семью. Не ждите, когда беда постучится к вам в дом. Берите литературу, найдите время, чтобы говорить с вашим ребёнком на темы наркомании. Создайте в своей

РАСПОЗНАВАНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Сочетание признаков, по которым можно предположить, что человек принимает наркотики

 Ест много сладкого	 Пьёт много воды
 Кожа становится бледной, изменённой, повреждения на коже долго не заживают	 Замолкает во время разговора по телефону, как только в комнату входит другое лицо
 Скрывает новые интересы от близких людей	 Собирает новых знакомых от близких людей
 Неприличный блеск глаз. Зрачки вне зависимости от освещения постоянно или расширены, или размером с маленькую тропу	 Появляются следы укусов на руках, в паху, ногах, под мышками, вены становятся более плотными
 Старается уединиться в своей комнате, как будто что-то утаивает	 Становится раздражительным, неконтактным
 Из дома пропадают деньги и вещи	

Предметы, часто встречающиеся у людей, употребляющих наркотики

 Шприц	 Мела	 Резиновый жгут, капроло или шерстяная в жгут ткань
 Сосновая фольга	 Запечатанная локша	 Предметы, напоминающие критические трубки
 Целлофановый или газетный сверток	 Жесткая банка с вырезанным окошком	 Пустые упаковки от противозастенных препаратов
 Пластиковая бутылка (3-0,5 литров)	 Стеклянный пузырек (из-под нафтилина и пр.)	 Ватка