



Самой актуальной темой на сегодняшний день является укрепление здоровья детей. Из года в год увеличивается количество детей не только с врожденными заболеваниями, но и с приобретенными в процессе жизни дефектами здоровья.

Здоровье—это не только отсутствие болезней или физических дефектов. Это состояние полного душевного и социального благополучия. Уровень здоровья в значительной степени зависит от того образа жизни, который ведёт человек, поэтому главной задачей является обучение детей принципам здорового образа жизни, создавать условия для сохранения и укрепления их здоровья. В связи с этим была организована

Неделя сохранения здоровья детей

. В течении этого времени педагоги ДОУ:

- вели с воспитанниками беседы на темы здорового образа жизни, режиме дня, о витаминах и где они содержатся;
- раскрашивали картинки о спорте, рисовали на тему «Овощи и фрукты- полезные продукты»;
- читали художественную литературу В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо?»;
- читали поговорки и разгадывали загадки о здоровье и витаминах;
- смотрели мультфильм «Мойдодыр», «Уроки бабушки Совуны»;
- на прогулке игра с мячом «Съедобное- несъедобное».

С особым интересом воспитанники ходили на экскурсию в медицинский кабинет, где их встретила медицинская сестра и провела с ребятами интересный, занимательный разговор.

А у воспитанников ясельной группы была ходьба по коррегирующей дорожке.









