

Если с тобой что-то случится и ты один, позвони и поговори о помощи. Набери номер, назови имя, скажи что случилось, где находишься. Не вешай трубку, пока не поговоришь об этом.		01	02		03	04
НАУЧИМСЯ ОКАЗЫВАТЬ первую медицинскую помощь себе и друзьям, останавливать кровотечение, обрабатывать рану	ОСТОРОЖНО ДОРОГА!	ОСТОРОЖНО ЯДЫ! Лекарства принимать только по назначению врача! Осторожно с аэрозолями. Опасно для здоровья! Чистящие и моющие средства использовать только по назначению!	ОДЕВАЙСЯ ПО СЕЗОНУ	СОЛНЕЧНЫЙ УДАР! Не грейся солнцем - покрывай голову!		

02 НЕ ПРЕВЫШАЙ!



БЕЗОПАСНОСТЬ ДВИЖЕНИЯ

- НЕ сидеть за руль, если устал.
- НЕ сидеть за руль в алкогольном опьянении.
- НЕ превышать скорости.
- НЕ забудь выключить фары.
- НЕ пользоваться во время движения сотовым телефоном.
- НЕ отвлекаться во время движения на пассажиров.
- НЕ курить за рулем.

03

Безопасность условий труда на рабочем месте

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
ОСНОВА ОХРАНЫ ТРУДА



03

Первая медицинская помощь

- Осмотры места происшествия.
- Психологический осмотр пострадавшего.
- Проверка дыхания.
- Проверка пульса.
- Вызов «скорой помощи».
- Вторичный осмотр пострадавшего.



ЭЛЕКТРИЧЕСТВО



- Человек не спускается без...
- Ты не лезь туда, где оголенные провода

Пожарная безопасность

- НЕ загромождать пути эвакуации!
- Неисправная электропроводка – причина пожара!
- НЕ отогревать трубы открытым огнем!
- НЕ разводить костры на территории учреждения!
- НЕ использовать самодельные нагревательные приборы
- НЕ курить на рабочем месте
- НЕ приходить горючие вещества на пол
- При тушении электросетей использовать только неогнечувствительные огнетушители
- Соблюдать противопожарный режим в учреждении!
- Соблюдать правила пожарной безопасности!
- Уметь пользоваться огнетушителем!

Берегите свое здоровье, помните о безопасности на рабочем месте и будьте счастливы!

ОГНЕТУШИТЕЛИ "ПИРАНТ" - НАДЕЖДА НАША И ГАРАНТ!

Профилактика детского травматизма
памятка для родителей

- Не оставляйте детей без присмотра.
- Учите детей быть самостоятельными.
- Не оставляйте открытыми окна, балконные двери.
- Уберите в недоступные для ребенка места острые предметы, лекарства, средства бытовой химии и т.п.
- Закройте все электророзетки специальными заглушками.
- Не давайте маленьким детям для игры мелкие предметы – бусы, пуговицы, монеты, монетки.
- Не ставьте в доступных для ребенка местах посуду с горячей жидкостью.
- Не допускайте маленьких детей к источникам открытого огня – газовым плитам, каминам, печам. Старших детей научите пользоваться спичками, зажигать газ на плите.

Берегите себя и детей!

УЛИЧНЫЕ ТРАВМЫ (полученные в результате дорожно-транспортных происшествий и спортивных увечий) – достаточно распространены среди детей и подростков любого возраста, особенно в летний период.

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

Детский травматизм является одной из актуальных проблем здравоохранения и МЧС, значима значительная уязвимость детей в общей безопасности. Вот почему предупреждение несчастных случаев среди детей, которые нередко приводят к тяжелым последствиям, играет особую роль среди комплекса профилактических мероприятий, направленных на снижение детской заболеваемости и смертности.

Предупреждение детских травм будет эффективным при условии их реализации в двух направлениях:

- устранение травмирующих ситуаций и контроль за поведением детей со стороны взрослых;
- систематическое обучение детей основам профилактики травматизма.

УЛИЧНЫЙ ТРАВМАТИЗМ (связанный с транспортом)

Несчастные случаи на улицах и дорогах прочно занимают первое место среди печальной статистики детского травматизма и смертности.

Причины дорожных происшествий с участием детей:

- постоянно растущее количество транспортных средств на улицах городов и поселков;
- незнание детьми правил дорожного движения или несоблюдение ими всей серьезности последствий от нарушения этих правил;
- нарушение водителями правил дорожного движения;
- безучастное отношение взрослых к поведению детей на проезжей части.

Предупреждение травм, полученных в ДТП:

- показывайте ребенка с правилами дорожного движения, проигрывайте опасные ситуации в сюжетно-ролевых играх (подготовка к «роли» пешехода должна начинаться еще в младших группах детского сада);
- доказывайте детям собственным примером, что дисциплина на улице – залог безопасности пешеходов;
- ребенок или подросток должен иметь четкое представление о том, что правила, предписанные пешеходам, пассажирам, водителям, направлены на сохранение их жизни и здоровья!

УЛИЧНЫЙ ТРАВМАТИЗМ (не связанный с транспортом)

Наиболее опасные факторы летнего отдыха детей: катание на велосипеде, роликах и скейтборде; приваживание к падению, переломы и серьезные травмы головы; а также купание в открытом водоеме, что может привести к утоплению.

В летний период более опасны для детей и подростков: катание на коньках и сноуборде.

Предупредить травмы при катании на коньках поможет:

- правильный подбор конькобежных ботинок (должны соответствовать размеру ноги, легко шнуроваться и плотно обогать ногу);
- катание на качественно заточенной лезвий поверхности, соблюдение соответствующего порядка катания (против часовой стрелки);
- избегание небезопасного риска и шалостей на катке.

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ТРАВМ В БЫТУ
ОПАСНЫЕ БЫТОВЫЕ ВЕЩЕСТВА, ПРЕДМЕТЫ, ПРИБОРЫ И УСТРОЙСТВА

Нельзя:

- прикасаться к поврежденным электрическим проводам и дотрагиваться вилками до электроприборов;
- оставлять включенную электрическую или газовую плиту без присмотра;
- делать уроки, играть и отдыхать в помещении, где установлена газовая плита;
- пользоваться средствами бытовой химии, если рядом нет взрослых;
- брать таблетки и принимать любые лекарства, если рядом нет взрослых, после окончания работы такие предметы нужно обязательно утилизировать;
- особую осторожность надо соблюдать при использовании острыми металлическими предметами (иглами, булавками, гвоздиками).