



*Я здоровье берегу, сам себе я помогу*

С 15 по 19 августа в детском саду проходила неделя «Будьте здоровы!».

В старшей группе были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, закрепление у детей понятия «здоровье».

В воспитательной работе широко использовались различные методы и приемы для физкультурно-оздоровительной работы с детьми:

- чтение произведения К.Чуковского «Федорино горе», В.Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо?», А. Барто «Девочка чумазая», стихотворения «Спортивная семья»;

- просмотр презентации «Летние виды спорта»; «Полезные и вредные продукты»;

- познавательные беседы «Мы дружим с физкультурой», «Друзья Мойдодыра», «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу», «Чистота и здоровье», «Для чего нужен носовой платок?»;

- разнообразные дидактические игры - «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Что было бы, если бы... », «Полезная еда», «Угадай вид спорта»; настольные игры: «Лото», «Собери картинку» и т.д;

Так же в течение всей недели использовалась: - дыхательная гимнастика и игры «Мыльные пузыри» и др.;

- закаливающие мероприятия после сна - гимнастика пробуждения «Мы проснулись», ходьба по «дорожке здоровья»;

- подвижные игры: «Мой весёлый звонкий мяч», «Съедобное не съедобное», «Попади в цель», «Подбрось-поймай»;

- пальчиковая гимнастика «Моем руки чисто-чисто», «Прогулка»;

- гимнастика для глаз «Далеко -близко», « Ходики»;

- сюжетно ролевая игра «Больница». «Детский сад».

В пятницу прошел игровой спортивный досуг «Веселые старты».

В результате творческой коллективной работы детей был создан плакат «Здоровье».

Неделя Здоровья в старшей группе прошла насыщенно и интересно. Детям надолго запомнятся яркие мероприятия. Педагоги детского сада и дальше будут реализовывать задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью.

Воспитатель: Власова Валентина Анатольевна



