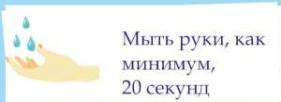




### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ



Мыть руки, как минимум, 20 секунд



Носить маску и менять ее каждые 2 часа



Не контактировать с чихающими и кашляющими людьми



Не трогать глаза, рот и нос немытыми руками

### КОРОНАВИРУС

**При появлении симптомов обязательно обратитесь к врачу!**

**Не занимайтесь самолечением!**



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ



СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

## СИМПТОМЫ COVID-19



КАШЕЛЬ



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



ТЕМПЕРАТУРА



ТОШНОТА И СЛАБОСТЬ

## ПРОФИЛАКТИКА COVID-19



САМОИЗОЛЯЦИЯ  
И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ  
ПРИ СИМПТОМАХ



МЫТЬЕ РУК



ПРОТИРАНИЕ ПОВЕРХНОСТЕЙ  
МЫЛЬНЫМ РАСТВОРОМ  
ИЛИ АНТИСЕПТИКОМ



ТЕРМИЧЕСКАЯ  
ОБРАБОТКА  
ПРОДУКТОВ



ВЫЗОВ ВРАЧА  
ПРИ НАЛИЧИИ СИМПТОМОВ