

Памятка для родителей



Безопасное катание на горках

- Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
- Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность.
- Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.
- Катайте ребенка с маленьких пологих горок.
- Запретите ему кататься с горки стоя.
- Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоемом.
- Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.
- Лучше всего катать ребенка с горок на тюбингах, надувных ватрушках, ледянках.

При чрезвычайной ситуации звоните

4

101 или 112

Правила поведения на горке

- Осмотрите горку на предмет острых, выступающих предметов (коряги, лед, камни и т.д.).
- Нельзя кататься с горки вблизи дороги, пешеходного тротуара, водоема.



Правила безопасного дорожного движения в зимний период



Правила поведения на проезжей части



Вы, ребята, наша мечта!
Вам нельзя брать вершин,
Но катайтесь непременно
Там, где лет автомобили!

Помните: скользкая дорога чрезвычайно опасна!



ЕСЛИ БЫ ТЫ ЗНАЛ, СКОЛЬКО НЕСОСТОЯВШИХСЯ ТАЛАНТОВ, ВЕЛИКИХ БИЗНЕСМЕНОВ И ПРОСТО КЛАССНЫХ РЕБЯТ

НЕ ДОСЧИТАЛОСЬ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО ИЗ-ЗА НЕСОБЛЮЖДЕНИЯ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ!

ОСТОРОЖНО! ТЮБИНГ



ТЮБИНГ пользуется огромной популярностью как у детей, так и у взрослых. Мягкие, крутые санки кажутся абсолютно безобидными, но на самом деле тюбинг – самый опасный и непредсказуемый вид зимнего отдыха.

При спуске с горы на надувных санках (тюбах, сноутюбах) риск получить тяжёлую травму значительно выше, чем при катании на обычных санках. Это связано с тем, что надувные санки могут развивать очень большую скорость за счёт специального покрытия. Кроме этого у них нет тормозов и они лёгкие и практически неуправляемы, а во время спуска могут вращаться вокруг своей оси.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

-  Катаясь на специально оборудованных трассах для тюбинга. Если их нет, то угол спуска с горы должен быть не более 20°, и на пути не должно быть кустов, деревьев, ям, бугров. Внизу должно быть достаточно места для торможения, и не должно быть водоёмов, дорог, лыжных трасс. Большую опасность представляют трамплины, даже самые маленькие — из-за небольшого веса надувные санки в полете легко переворачиваются.
-  Не перегружайте тюбы. Прочитайте инструкцию, где указан максимально допустимый вес. Выбирайте надувные санки по размеру. Расстояние от ног до земли должно быть около 10 см.
-  Катаясь только по одному. Не сажайте с собой детей, так как невозможно одной рукой управлять, а другой держать ребёнка. Причём у ребёнка риск вылететь выше, чем у взрослого.
-  Перед катанием проверьте состояние тюба. Между камерой и чехлом не должно быть мусора, льда и других посторонних предметов. Камера должна быть хорошо накачена и не деформирована. Проверьте швы и места крепления ручек к чехлу на прочность.
-  Не привязывайте надувные санки к автомобилю или снегоходу, не соединяйте их друг с другом «паровозиком».
-  Во время спуска держитесь за ручки и не пытайтесь тормозить ногами или руками. Катаясь только сидя!
-  Не катайтесь в состоянии алкогольного опьянения. Даже при лёгкой степени опьянения очень сложно оценить степень риска. Горка кажется невысокой, скорость небольшой, а люди на склоне и внизу очень далеко.
-  Перед спуском убедитесь, что трасса абсолютно свободна. Минимальная дистанция между надувными санками – 50 метров. По окончании спуска следует сразу же уйти из зоны катания.

