

БЕРЕГИ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ



Если с тобой что-то случилось и ты один, позвони и попроси о помощи. Набери номер, назови имя, скажи что случилось, где находишься. Не вешай трубку, пока не попрощаешься об этом.

01



02



03



04



НАУЧИСЬ ОКАЗЫВАТЬ
первую медицинскую помощь себе и друзьям, останавливать кровотечение, обрабатывать рану



ЗАПОМНИ! Удали и смой!
УШИБИ! Холодную примочку!
Посоветуйся с врачом.



ОСТОРОЖНО ДОРОГА!



На улице строго выполняй правила дорожного движения!
Переходи дорогу только на зеленый свет!
Не играй на проезжей части!
Не соглашайся идти с незнакомыми людьми, например, если тебе предлагают посмотреть котят, классный мультик или встретить родителей!
Береги себя!

ОСТОРОЖНО ЯДЫ!



Лекарства принимай только по назначению врача!
Осторожно с аэрозолями. Опасно для здоровья!
Чистящие и моющие средства используй только по назначению!
Собери грибы и ягоды только те, о которых ты точно знаешь, что съедобны. Будь внимателен!
Ядовитые грибы: мухоморы, бледные поганки, строчки и др.
Ядовитые растения: вороний глаз, волчье лыко, ягоды ландыша и др.



ОДЕВАЙСЯ ПО СЕЗОНУ!



СОЛНЕЧНЫЙ УДАР!
Не дразни солнце - покрывай голову!



28 апреля - Всемирный день охраны труда

Безопасность труда при работе с компьютером

- Расстояние между компьютерами должно быть не менее 2м
- Соблюдай время регламентированных перерывов
- Работы на компьютере безвредны и безопасны
- Соблюдай нормы температуры, влажности, освещенности помещений с ПЭВМ
- Перед началом работы проверь исправность разъемов и соединений компьютеров

03

Первая медицинская помощь

- Осмотри места происшествия.
- Первичный осмотр пострадавшего.
- Проверка дыхания.
- Проверка пульса.
- Вызов «скорой помощи».
- Вторичный осмотр пострадавшего

02

НЕ ПРЕВЫШАЙ!

БЕЗОПАСНОСТЬ ДВИЖЕНИЯ

- НЕ садись за руль, если устал
- НЕ садись за руль в алкогольном опьянении
- НЕ превышай скорости
- НЕ забудь выключить фары
- НЕ пользуйся во время движения сотовым телефоном
- НЕ отвлекайся во время движения на пассажиров
- НЕ кури за рулем

Безопасность условий труда на рабочем месте

01

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ:
ОСНОВА ОХРАНЫ ТРУДА



ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

Чтоб никогда не случилась беда - ты не лезь туда, где оголенные провода

Пожарная безопасность

- Не загромождай пути эвакуации!
- Неисправная электропроводка – причина пожара!
- Не отогревайте трубы открытым огнем!
- Не разводь костры на территории учреждения!
- Не используй самодельные нагревательные приборы
- Не кури на рабочем месте
- Не проливай горячие жидкости на пол
- При тушении электроустановок используй углекислотный огнетушитель
- Соблюдай противопожарный режим в учреждении!
- Соблюдай правила пожарной безопасности!
- Умей пользоваться огнетушителем!

Берегите свое здоровье, помните о безопасности на рабочем месте и будьте счастливы!

3 ОБЯЗАННОСТИ РАБОТНИКОВ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ



Регулярные проверки, организации обязаны иметь планы, протоколы по охране в специализированной организации и своевременно обновлять их в соответствии с требованиями законодательства.



Работники должны знать порядок действий при пожаре и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.



Перед началом работы убедиться, что электроустановочные изделия, аппаратура (соединки) надежно установлены (заземлены) на рабочем месте (опер.). Электроустановочные изделия и оборудование надежно подсоединены к электрической сети (прямой контакт в различных соединениях).



При организации и проведении мероприятий с массовым пребыванием людей работники должны иметь документально оформленные планы эвакуации, маршруты эвакуации, средства массовой информации.



После окончания рабочего дня осмотреть закрепленные помещения, убедиться, что при выходе помещения все двери закрыты, отсутствуют оставленные электроприборы, аппаратура, оборудование для использования, электроустановочные изделия, средства массовой информации, средства массовой информации.

ЗНАКИ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ



ОГНЕТУШИТЕЛИ "ПИРАНТ" - НАДЕЖДА НАША И ГАРАНТ!

Профилактика детского травматизма памятка для родителей



Не оставляйте детей без присмотра.



Учите детей быть самостоятельными.



Не оставляйте открытыми окна, балконные двери.



Уберите в недоступные для ребенка места острые предметы, лекарства, средства бытовой химии и т.п.



Закройте все электророзетки специальными заглушками.



Не давайте маленьким детям для игры мелкие предметы – бусы, пуговицы, монеты, мозаику.



Не ставьте в доступных для ребенка местах посуду с горячей жидкостью.



Не допускайте маленьких детей к источникам открытого огня – газовым плитам, каминам, печам. Старших детей научите пользоваться спичками, зажигать газ на плите.

Берегите себя и детей!

УЛИЧНЫЕ ТРАВМЫ (полученные в результате дорожно-транспортных происшествий и спортивных увечий) – достаточно распространены среди детей и подростков любого возраста, особенно в летний период.

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА
 Детский травматизм является одной из актуальных проблем здравоохранения и МЧС, занимая значительный удельный вес в общей заболеваемости детей. Вот почему предупреждение несчастных случаев среди детей, которые нередко приводит к тяжелым последствиям, играет особую роль среди комплекса профилактических мероприятий, направленных на снижение детской заболеваемости и смертности.

Предупреждение детских травм будет эффективным при условии их реализации в двух направлениях:

- устранение травматически опасных ситуаций и контроль за поведением детей со стороны взрослых;
- систематическое обучение детей основам профилактики травматизма.

УЛИЧНЫЙ ТРАВМАТИЗМ (связанный с транспортом)
 Несчастные случаи на улицах и дорогах прочно занимают первое место среди печальной статистики детского травматизма и смертности.

Причины дорожных происшествий с участием детей:

- постоянно растущее количество транспортных средств на улицах городов и поселков;
- незнание детьми правил дорожного движения или несоблюдение ими всей серьезности последствий от нарушения этих правил;
- нарушение водителями правил дорожного движения;
- безучастное отношение взрослых к поведению детей на проезжей части.

Предупреждение травм, полученных в ДТП:

- познакомьте ребенка с правилами дорожного движения, проигрывая опасные ситуации в сюжетно-ролевых играх (подготовка к «роле» пешехода должна начинаться еще в младших группах детского сада);
- доказывайте детям собственным примером, что дисциплина на улице – залог безопасности пешеходов;
- ребенок или подросток должен иметь четкое представление о том, что грингал, предписанные пешеходам, плакаты, водителем, направлены на сохранение их жизни и здоровья!

УЛИЧНЫЙ ТРАВМАТИЗМ (не связанный с транспортом)
 Наиболее опасные факторы летнего отдыха детей: катание на велосипеде, роликах и скейтборде; привождение к падению, переломам и серьезным травмам головы; а также купание в открытом водоеме, что может привести к утоплению.

В зимний период более опасные для детей и подростков: катание на коньках и сноуборде.

Предупредить травмы при катании на коньках поможет:

- правильный подбор конькобежных ботинок (должны соответствовать размеру ноги, легко шнуроваться и плотно обогать ногу);
- катание на качественно залитой ледовой поверхности, соблюдение соответствующего порядка катания (против часовой стрелки);
- избегание небезопасного риска и шалостей на катке.

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ТРАВМ В БЫТУ

ОПАСНЫЕ БЫТОВЫЕ ВЕЩЕСТВА, ПРЕДМЕТЫ, ПРИБОРЫ И УСТРОЙСТВА



Электрические приборы и устройства



Газовые плиты



Средства бытовой химии (растворы, порошки, аэрозоли, дезодоранты, шампуни, мыло, моющие средства)



Лекарственные средства и медицинские приборы



Копилки и режущие предметы (ножи, канцелярские ножи, бритвы, бритвенные станки)

НЕЛЬЗЯ:

- прикасаться к поврежденным электрическим проводам и дотрагиваться мокрыми руками до электроприборов;
- оставлять включенную электрическую или газовую розетку без присмотра;
- делать уроки, играть и отдыхать в помещениях, где установлена газовая плита;
- пользоваться средствами бытовой химии, если рядом нет взрослых;
- брать градусник и принимать любые лекарства, если рядом нет взрослых; после окончания работы такие предметы нужно обязательно утилизировать;
- пользоваться копилками и режущими инструментами и предметами, если рядом нет взрослых; после окончания работы такие предметы нужно обязательно утилизировать.

ОСОБУЮ ОСТОРОЖНОСТЬ НАДО СОБЛЮДАТЬ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ОСТРЫМИ МЕЛКИМИ ПРЕДМЕТАМИ (ИГОЛКАМИ, БУЛГАКАМИ, ПЛОСКОЗЕРКАМИ)