





НАЦИОНАЛЬНЫЙ ДЕНЬ ДОНОРА

Ежегодно 20 апреля в России отмечается **Национальный день донора крови**. Он был учреждён 20 февраля 2007 года на «круглом столе» по проблемам донорства и службы крови, состоявшемся в Государственной Думе РФ.

Его цель – повышение осведомлённости о необходимости безопасной крови и её продуктов, и, конечно же, выражение благодарности донорам, добровольно и безвозмездно предоставляющим свою кровь для спасения человеческих жизней.

20 апреля 1832 года петербургский акушер Андрей Вольф впервые в отечественной практике успешно перелил роженице с акушерским кровотечением кровь её мужа и тем самым спас ей жизнь. Событие стало началом развития донорства крови в России.

История переливания крови весьма драматична, а подчас и трагична. Она сопровождалась многочисленными взлётами и падениями – от обожествления этого метода до запрета его применения.

ПАМЯТКА ДЛЯ ДОНОРА

БЕЗОПАСНОСТЬ донора и безопасность заготовленной от него **КРОВИ** два главных **ПРИОРИТЕТА** деятельности **ЦЕНТРА КРОВИ**

КТО МОЖЕТ СТАТЬ ДОНОРОМ? Донором вправе быть любой здоровый человек от 18 лет и старше.



Быть донором БЕЗОПАСНО:

- ♦ Перед сдачей крови донор проходит бесплатное медицинское обследование в Центре крови, включающее в себя осмотр терапевтом и лабораторное исследование крови.
- ♦ Забор крови осуществляется опытными квалифицированными специалистами Центра крови:
 - используются только одноразовые, стерильные расходные материалы лучших мировых производителей
 - персонал работает исключительно в средствах индивидуальной защиты.



Если Вы решили СТАТЬ донором:

- ♦ Не сдавайте кровь натощак: съешьте легкий завтрак.
- ♦ Исключите из рациона жирное, жареное, острое, копченое, молочные продукты, яйца, масло за день до донации.
- ♦ Воздержитесь от употребления спиртных напитков за 48 часов, курения за 2 часа до процедуры.

Не сдавайте кровь, ЕСЛИ...

- ♦ Переболели вирусными гепатитами В или С, сифилисом, туберкулезом, бруцеллезом.
- ♦ У вас есть заболевания сердца, онкологическая патология, эпилепсия, гемофилия, сахарный диабет.
- ♦ У вас плохое самочувствие в течение последних 3-х дней.
- ♦ Принимали за последние 72 часа аспирин, анальгин и другие обезболивающие и противовоспалительные лекарства.
- ♦ Переболели в течение последнего месяца ОРВИ, гриппом, ангиной.



Что НЕ СЛЕДУЕТ делать после донации:

- ♦ Не следует курить и употреблять алкоголь в течение 2-х часов.
- ♦ Не следует заниматься деятельностью, требующей значительных физических усилий в течение 8-ми часов.
- ♦ Не следует поднимать тяжести рукой, из которой производился забор крови в течение 12-ти часов.

