



***Каждый твердо должен знать: здоровье надо сохранять.
Нужно правильно питаться, нужно спортом заниматься,
Руки мыть перед едой, зубы чистить, закаляться,
И всегда дружить с водой.
И тогда все люди в мире долго, долго будут жить.
И запомните – здоровье, в магазине не купить!***

7 апреля отмечается Всемирный день здоровья.

Накануне в первой младшей группе прошли различные тематические мероприятия. День начался с веселой утренней зарядки, благодаря которой ребята получили заряд бодрости и хорошего настроения на весь день. После вкусного завтрака в гости к детям приходила собачка, для которой они слепили витаминки. В течении дня ребята играли в сюжетно ролевые игры «Больница», «Салон красоты», выполняли различные спортивные упражнения, пальчиковые игры, вместе с воспитателем изготовили стенгазету «Дерево здоровья».

День здоровья прошел активно и весело. «Здоровье – это здорово!»

Воспитатель: Незговорова Ольга Александровна





